予 定 献 立 一 覧 表

5

令和 8年12月 6日 ～ 令和 8年12月12日　　【 常食(A) 】

	12月 6日(日)		12月 7日(月)		12月 8日(火)		12月 9日(水)		12月10日(木)		12月11日(金)		12月12日(土)	
朝	ごはん 味噌汁 黒ムツ西京焼 柚香和え 梅びしお 牛乳		ごはん 味噌汁 スクランブルエッグ ピーナッツ和え ふりかけ 牛乳		ごはん 味噌汁 豆乳がんも含煮 ゆかり和え 芽株佃煮 牛乳		ごはん 味噌汁 豆腐しゅうまい おかか和え タイみそ 牛乳		ごはん 味噌汁 だしまき卵 ごま酢 鰹削りみそ 牛乳		ごはん 味噌汁 里芋煮物 ミートボール のりつく 牛乳		ごはん 味噌汁 大豆煮 とろろ 味付けのり 牛乳	
昼	A ごはん 和風ハンバーグ お浸し 大根サラダ	B ごはん 麻婆豆腐 お浸し 大根サラダ	A 鶏照焼き丼 白酢あえ 温野菜 果物缶詰	B ごはん 鶏肉の卵とじ 白酢あえ 温野菜 果物缶詰	A ごはん 豚焼肉 きのこマリネ 煮浸し 果物	B ごはん つくね焼き きのこマリネ 煮浸し 果物	A ごはん 魚の甘酢あんかけ 白あえ デザート	B ごはん 鶏肉団子甘酢 白あえ デザート	A おにぎり かけうどん 筑前煮 ゆかり和え フルーチェ	B ごはん かれいの煮魚 筑前煮 ゆかり和え フルーチェ	A パン スペイン風オムレツ コールスローサラダ 野菜ジュース	B えびピラフ スペイン風オムレツ コールスローサラダ 野菜ジュース	A ごはん すき焼 ビーフンソテー 果物	B ごはん 五目卵焼き すき焼 果物
夕	A ごはん 煮付け バンバンジーサラダ 果物	B ごはん 豆腐卵あんかけ バンバンジーサラダ 果物	A ごはん えび・いかフライ 白菜サラダ 汁物	B ごはん 鮭のムニエル 白菜サラダ 汁物	A ごはん さわら幽庵焼き 煮しめ 春雨酢物	B ごはん ポークチャップ 煮しめ 春雨酢物	A ごはん カレー ひじき煮物 キャベツサラダ	B ごはん 煮付け 三色ごま酢 汁物	A ごはん さば照り焼き 切り干し大根煮物 みぞれあえ	B ごはん 焼き餃子 切り干し大根煮物 みぞれあえ	A ごはん チキンカツ マカロニサラダ 春雨スープ	B ごはん えびホイル焼 マカロニサラダ 春雨スープ	A ごはん かれい空揚げ お浸し 豚汁	B ごはん 吹き寄せひろうす お浸し 豚汁
1日合計	kcal 1735 蛋白質 59.4 g 脂質 41.6 g 食塩相当: 6.9 g		kcal 1952 蛋白質 64.1 g 脂質 59.4 g 食塩相当: 7.3 g		kcal 1788 蛋白質 67.2 g 脂質 47 g 食塩相当: 5.9 g		kcal 1928 蛋白質 59.6 g 脂質 56.5 g 食塩相当: 7.3 g		kcal 1704 蛋白質 60.3 g 脂質 47.7 g 食塩相当: 6.6 g		kcal 1742 蛋白質 55.3 g 脂質 53 g 食塩相当: 6.7 g		kcal 1830 蛋白質 75.5 g 脂質 47.4 g 食塩相当: 6.6 g	

1)選択食の対象は、常食をお召し上がりの方のみとなります。また、アレルギーなどによる禁止対応をしている方は対象外となります。

2)毎週木曜日の昼食に申し込み用紙を食事とともに配膳致します。配布日(**木曜日)中に**ナースステーション前の回収箱へ提出してください。申し込み用紙は同意書として保管させていただきます。

3)B食(選択食)を選ばれますと、選択メニュー(特別メニュー)料金1食あたり**100円**をいただきます。(労災・交通事故での入院の場合も含む)

4)用紙に〇印のない場合や用紙を提出されなかった場合はA食とさせて頂きます。また、すべてA食を選ばれた場合は控えとしてお持ちください。

5)天候などの理由により材料または献立の一部を変更することがあります。また、主食によってメニューが変わる場合があります。