予 定 献 立 一 覧 表

4

令和 8年11月29日 ～ 令和 8年12月 5日　　【 常食(A) 】

	11月29日(日)		11月30日(月)		12月 1日(火)		12月 2日(水)		12月 3日(木)		12月 4日(金)		12月 5日(土)	
朝	ごはん 味噌汁 スクランブルエッグ ブロッコリーツナ和え ふりかけ 牛乳		ごはん 味噌汁 鮭 塩焼 お浸し 芽株佃煮 牛乳		ごはん 味噌汁 だしまき卵 おかか和え 梅びしお 牛乳		ごはん 味噌汁 里芋煮物 一口さつま揚げ タイみそ 牛乳		ごはん 味噌汁 ふんわり天 ゆかり和え のりつく 牛乳		ごはん 味噌汁 豆乳がんも含煮 ごま酢 鰹削りみそ 牛乳		ごはん 味噌汁 大豆煮 とろろ 味付けのり 牛乳	
昼	A ごはん 豚肉生姜焼き 春雨酢物 果物	B ごはん ささみホイル焼き 春雨酢物 果物	A ごはん 肉じゃが わかめ酢物 ピーナッツ和え	B ごはん 焼肉 わかめ酢物 ピーナッツ和え	A パン ラタトゥーユ ツナサラダ 果物	B ごはん ハンバーグ ツナサラダ 果物	A おにぎり ぶっかけうどん 鶏肉の卵とじ 三色ごま酢 フルーチェ	B ミートスパゲティ 鶏肉の卵とじ サラダ フルーチェ	A ごはん かつ卵とじ 酢物 煮浸し 果物缶詰	B ごはん 煮豚 酢物 煮浸し 果物缶詰	A ごはん さば味噌煮 酢物 きのこ磯辺和え	B ごはん 焼肉 酢物 きのこ磯辺和え	A ごはん 赤魚照り焼き 炒り豆腐 なます 果物	B おにぎり お好み焼き 炒り豆腐 なます 果物
夕	A ごはん マカロニグラタン ひじき煮物 大根サラダ	B ごはん スパイシーカレー ひじき煮物 大根サラダ	A ごはん 揚魚の野菜あんかけ 奈良あえ 汁物 ゼリー	B ごはん つくね焼き 奈良あえ 汁物 ゼリー	A ごはん えび天ぷら盛り合せ ごま酢あえ 汁物	B ごはん さば照り焼き ごま酢あえ 汁物	A ごはん 鶏肉団子甘酢 トマトサラダ お浸し 手作りプリン	B ごはん 焼き餃子 トマトサラダ お浸し 手作りプリン	A ごはん 煮付け かにかまサラダ 柚香和え	B ごはん 豆腐卵あんかけ かにかまサラダ 柚香和え	A 海鮮寿司 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ蟹あんかけ 汁物 果物	B ごはん すき焼 梅酢あえ 汁物 果物	A ごはん 炒り鳥 酢味噌かけ 清汁	B ごはん とり肉の香草焼 酢味噌かけ 清汁
1日合計	kcal 1852 kcal 蛋白質 62.3 g 脂質 53.2 g 食塩相当: 6.1 g		kcal 1845 kcal 蛋白質 65.2 g 脂質 44.6 g 食塩相当: 7.7 g		kcal 1939 kcal 蛋白質 64.3 g 脂質 77.6 g 食塩相当: 6.6 g		kcal 1816 kcal 蛋白質 63.8 g 脂質 44.1 g 食塩相当: 7.6 g		kcal 1864 kcal 蛋白質 59.5 g 脂質 50.5 g 食塩相当: 7.4 g		kcal 1790 kcal 蛋白質 57.8 g 脂質 39.9 g 食塩相当: 8.5 g		kcal 1755 kcal 蛋白質 73.7 g 脂質 38.3 g 食塩相当: 6.6 g	

1)選択食の対象は、常食をお召し上がりの方のみとなります。また、アレルギーなどによる禁止対応をしている方は対象外となります。

2)毎週木曜日の昼食に申し込み用紙を食事とともに配膳致します。配布日(**木曜日)中に**ナースステーション前の回収箱へ提出してください。申し込み用紙は同意書として保管させていただきます。

3)B食(選択食)を選ばれますと、選択メニュー(特別メニュー)料金1食あたり**100円**をいただきます。(労災・交通事故での入院の場合も含む)

4)用紙に〇印のない場合や用紙を提出されなかった場合はA食とさせて頂きます。また、すべてA食を選ばれた場合は控えとしてお持ちください。

5)天候などの理由により材料または献立の一部を変更することがあります。また、主食によってメニューが変わる場合があります。