予 定 献 立 一 覧 表

3

令和 8年11月22日 ～ 令和 8年11月28日　　【 常食(A) 】

	11月22日(日)		11月23日(月)		11月24日(火)		11月25日(水)		11月26日(木)		11月27日(金)		11月28日(土)	
朝	ごはん 味噌汁 ピーナッツ和え ふんわり天 味付けのり 牛乳		ごはん 味噌汁 スクランブルエッグ ブロッコリーツナ和え ふりかけ 牛乳		ごはん 味噌汁 豆乳がんも含煮 ごま酢 芽株佃煮 牛乳		ごはん 味噌汁 黒ムツ西京焼 お浸し 金山寺みそ 牛乳		ごはん 味噌汁 ナゲット・磯辺揚げ ごま酢 梅びしお 牛乳		ごはん 味噌汁 南京煮物 ミートボール 鰹削りみそ 牛乳		ごはん 味噌汁 大豆煮 とろろ のりつく 牛乳	
昼	A ごはん 牛肉の炊き合せ 梅肉かけ 果物	B ごはん ポークチャップ 梅肉かけ 果物	A ごはん 若鶏みぞれかけ ビーフンソテー ゆかり和え 果物缶詰	B ごはん かれいの煮魚 ビーフンソテー ゆかり和え 果物缶詰	A ごはん 焼肉 大根サラダ お浸し	B ごはん 柔らかロール白菜 大根サラダ お浸し	A パン ポテトサラダ かき玉スープ 野菜ジュース	B ごはん ハンバーグ ポテトサラダ かき玉スープ 野菜ジュース	A おにぎり かけうどん 肉じゃが きのこ青じそ和え カットゼリー	B ごはん かれいの煮魚 肉じゃが きのこ青じそ和え カットゼリー	A 炊込みご飯 茄子揚げ浸し 酢物 果物	B ごはん 炒り鳥 茄子揚げ浸し 酢物 果物	A ごはん 中華五目煮 きのこみぞれ和え フルーチェ	B ごはん 筑前煮 きのこみぞれ和え フルーチェ
夕	A ごはん 鮭フライ バンバンジーサラダ 汁物	B ごはん 焼き餃子 バンバンジーサラダ 汁物	A ごはん 豚みそ炒め 春雨酢物 磯辺和え	B ごはん えび・いかフライ 春雨酢物 磯辺和え	A 散らし寿司 温野菜 汁物 和菓子	B ごはん 煮付け 酢物 汁物 和菓子	A ごはん 魚きのこ餡かけ 白酢あえ 煮浸し	B ごはん かつ卵とじ 白酢あえ 煮浸し	A ごはん カレー 切り干し大根煮物 白菜サラダ	B ごはん 煮付け ごま浸し 汁物	A ごはん さば竜田揚げ 生姜酢 茶碗むし	B ごはん とり肉の香草焼 生姜酢 茶碗むし	A ごはん 白身フライ グリンサラダ 汁物	B ごはん 焼肉 グリンサラダ 汁物
1日合計	kcal 1865 kcal 蛋白質 65.6 g 脂質 50.8 g 食塩相当: 6.9 g		kcal 1954 kcal 蛋白質 78 g 脂質 59.2 g 食塩相当: 6.5 g		kcal 1809 kcal 蛋白質 60.7 g 脂質 49.2 g 食塩相当: 7.2 g		kcal 1676 kcal 蛋白質 60.5 g 脂質 51.9 g 食塩相当: 6.9 g		kcal 1832 kcal 蛋白質 53 g 脂質 54.3 g 食塩相当: 8.3 g		kcal 1791 kcal 蛋白質 62.3 g 脂質 49.1 g 食塩相当: 7 g		kcal 1920 kcal 蛋白質 71.4 g 脂質 57.2 g 食塩相当: 7.5 g	

1)選択食の対象は、常食をお召し上がりの方のみとなります。また、アレルギーなどによる禁止対応をしている方は対象外となります。

2)毎週木曜日の昼食に申し込み用紙を食事とともに配膳致します。配布日(**木曜日)中に**ナースステーション前の回収箱へ提出してください。申し込み用紙は同意書として保管させていただきます。

3)B食(選択食)を選ばれますと、選択メニュー(特別メニュー)料金1食あたり**100円**をいただきます。(労災・交通事故での入院の場合も含む)

4)用紙に〇印のない場合や用紙を提出されなかった場合はA食とさせて頂きます。また、すべてA食を選ばれた場合は控えとしてお持ちください。

5)天候などの理由により材料または献立の一部を変更することがあります。また、主食によってメニューが変わる場合があります。