予 定 献 立 一 覧 表

2

令和 8年11月15日 ～ 令和 8年11月21日　　【 常食(A) 】

	11月15日(日)		11月16日(月)		11月17日(火)		11月18日(水)		11月19日(木)		11月20日(金)		11月21日(土)	
朝	ごはん 味噌汁 スクランブルエッグ ブロッコリーツナ和え 芽株佃煮 牛乳		ごはん 味噌汁 大豆煮 ごま酢 ふりかけ 牛乳		ごはん 味噌汁 ミートボール ピーナッツ和え 味付けのり 牛乳		ごはん 味噌汁 鮭 塩焼 ゆかり和え タイみそ 牛乳		ごはん 味噌汁 だしまき卵 ごま酢 のりつく 牛乳		ごはん 味噌汁 豆乳がんも含煮 ゆかり和え 鰹削りみそ 牛乳		ごはん 味噌汁 南京煮物 豆腐しゅうまい 金山寺みそ 牛乳	
昼	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
	ごはん マカロニグラタン 旨煮 レタスサラダ 果物缶詰	ごはん つくね焼き 旨煮 レタスサラダ 果物缶詰	ごはん 若鳥照り焼き お浸し 酢味噌かけ	ごはん 柔らかロール白菜 お浸し 酢味噌かけ	パン ナゲット・磯辺揚げ カレーポトフ 人参サラダ 野菜ジュース	ごはん 魚フライ 人参サラダ カレーポトフ 野菜ジュース	ごはん 八宝菜 くらげの酢物 フルーチェ	長崎皿うどん 豆腐しゅうまい くらげの酢物 フルーチェ	ごはん ぶり幽庵焼き みそ炒め 酢物	ごはん えびホイル焼 みそ炒め 酢物	ごはん 鶏肉と野菜のﾄﾏﾄｿｰｽかけ 大根サラダ 果物	ごはん 白身魚のムニエル 大根サラダ 果物	ごはん 魚の野菜あんかけ けんちん煮 果物	ごはん ハンバーグ けんちん煮 果物
夕	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
	ごはん 赤魚照り焼き 炒め煮 なます	親子丼 炒め煮 なます 清汁	ごはん 鮭の香草焼 白菜サラダ 野菜汁 ゼリー	ごはん えび・いかフライ 白菜サラダ 野菜汁 ゼリー	ごはん 筑前煮 ごまだれあえ 果物	ごはん 豚肉生姜焼き ごまだれあえ 果物	ごはん ふくさ焼卵 みそ田楽 梅酢かけ	ごはん 手作りつくね焼 みそ田楽 梅酢かけ	海鮮寿司 切り干し大根煮物 汁物 果物	ごはん すき焼 酢物 汁物 果物	ごはん 煮付け 酢味噌かけ かき玉汁	ごはん スパイシーカレー 煮付け 酢味噌かけ	ごはん ミートローフ 辛子醤油あえ きのこ汁	ごはん かつ卵とじ 辛子醤油あえ きのこ汁
1日合計	kcal 1790 kcal 蛋白質 62.3 g 脂質 46.6 g 食塩相当: 5.7 g		kcal 1816 kcal 蛋白質 78.2 g 脂質 46.1 g 食塩相当: 6.5 g		kcal 1724 kcal 蛋白質 51.2 g 脂質 57.9 g 食塩相当: 6.9 g		kcal 1859 kcal 蛋白質 72.2 g 脂質 51.5 g 食塩相当: 6.7 g		kcal 1861 kcal 蛋白質 64.2 g 脂質 50.1 g 食塩相当: 7 g		kcal 1809 kcal 蛋白質 69.6 g 脂質 50.1 g 食塩相当: 6.8 g		kcal 1800 kcal 蛋白質 67.1 g 脂質 43.3 g 食塩相当: 6.7 g	

1)選択食の対象は、常食をお召し上がりの方のみとなります。また、アレルギーなどによる禁止対応をしている方は対象外となります。

2)毎週木曜日の昼食に申し込み用紙を食事とともに配膳致します。配布日(**木曜日)中に**ナースステーション前の回収箱へ提出してください。申し込み用紙は同意書として保管させていただきます。

3)B食(選択食)を選ばれますと、選択メニュー(特別メニュー)料金1食あたり**100円**をいただきます。(労災・交通事故での入院の場合も含む)

4)用紙に〇印のない場合や用紙を提出されなかった場合はA食とさせて頂きます。また、すべてA食を選ばれた場合は控えとしてお持ちください。

5)天候などの理由により材料または献立の一部を変更することがあります。また、主食によってメニューが変わる場合があります。