予 定 献 立 一 覧 表

1

令和 8年11月 8日 ～ 令和 8年11月14日　　【 常食(A) 】

	11月 8日(日)		11月 9日(月)		11月10日(火)		11月11日(水)		11月12日(木)		11月13日(金)		11月14日(土)	
朝	ごはん 味噌汁 豆乳がんも含煮 ゆかり和え ふりかけ 牛乳		ごはん 味噌汁 スクランブルエッグ ブロッコリーツナ和え 芽株佃煮 牛乳		ごはん 味噌汁 里芋煮物 一口さつま揚げ 金山寺みそ 牛乳		ごはん 味噌汁 黒ムツ西京焼 おかか和え 味付けのり 牛乳		ごはん 味噌汁 大豆煮 ゆかり和え のりつく 牛乳		ごはん 味噌汁 だしまき卵 ごま酢 梅びしお 牛乳		ごはん 味噌汁 ミートボール とろろ 鰹削りみそ 牛乳	
昼	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
	三色丼 三色ごま酢 煮浸し 果物	ごはん 鶏肉の卵とじ 三色ごま酢 煮浸し 果物	ごはん 鮭のムニエル 炒り豆腐 キャベツサラダ 果物缶詰	ごはん ハンバーグ 炒り豆腐 キャベツサラダ 果物缶詰	ごはん ふくさ焼卵 レンコンきんぴら 酢物 カットゼリー	ごはん 手作りつくね焼 レンコンきんぴら 酢物 カットゼリー	ごはん 煮豚 ビーンズサラダ お浸し デザート	ごはん スパイシーカレー ビーンズサラダ お浸し デザート	パン オムレツ 大根サラダ 果物	ごはん 鶏肉団子甘酢 大根サラダ 果物	ごはん 魚の味噌焼き 白あえ かき玉汁	おにぎり ぶっかけうどん 豆腐卵あんかけ お浸し	ごはん 鮭チャンチャン焼 酢物 フルーチェ	ごはん 焼き餃子 酢物 フルーチェ
夕	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
	ごはん 豚みそ炒め 酢物 そば米汁	ごはん 赤魚照り煮 酢物 そば米汁	散らし寿司 温野菜 汁物 杏仁豆腐	ごはん 若鳥くわやき ごま酢あえ 汁物 杏仁豆腐	ごはん クリームシチュウ 煮しめ 大根サラダ	ごはん 煮付け 三色ごま酢 清汁	ごはん 関東煮 酢物 温野菜	ごはん 麻婆豆腐 酢物 温野菜	ごはん ぶり焼魚 キノコきんぴら とろろオクラ	おにぎり お好み焼き キノコきんぴら とろろオクラ	ごはん 酢豚 辛子醤油あえ 果物	ごはん 豚肉生姜焼き 辛子醤油あえ 果物	ごはん 若鳥空揚げ 春雨酢物 清汁	ごはん えびホイル焼 春雨酢物 清汁
1日合計	kcal 1749 kcal 蛋白質 68.3 g 脂質 47.4 g 食塩相当: 6.4 g		kcal 1784 kcal 蛋白質 64.8 g 脂質 42 g 食塩相当: 7.4 g		kcal 1858 kcal 蛋白質 57.9 g 脂質 44.8 g 食塩相当: 7 g		kcal 1856 kcal 蛋白質 69.2 g 脂質 48.6 g 食塩相当: 6.7 g		kcal 1719 kcal 蛋白質 62.3 g 脂質 62.4 g 食塩相当: 6.1 g		kcal 1845 kcal 蛋白質 64 g 脂質 54.4 g 食塩相当: 7.4 g		kcal 1851 kcal 蛋白質 70.6 g 脂質 47.6 g 食塩相当: 6.6 g	

1)選択食の対象は、常食をお召し上がりの方のみとなります。また、アレルギーなどによる禁止対応をしている方は対象外となります。

2)毎週木曜日の昼食に申し込み用紙を食事とともに配膳致します。配布日(**木曜日)中に**ナースステーション前の回収箱へ提出してください。申し込み用紙は同意書として保管させていただきます。

3)B食(選択食)を選ばれますと、選択メニュー(特別メニュー)料金1食あたり**100円**をいただきます。(労災・交通事故での入院の場合も含む)

4)用紙に〇印のない場合や用紙を提出されなかった場合はA食とさせて頂きます。また、すべてA食を選ばれた場合は控えとしてお持ちください。

5)天候などの理由により材料または献立の一部を変更することがあります。また、主食によってメニューが変わる場合があります。