

予 定 献 立 一 覧 表

5

令和 8年11月 1日 ~ 令和 8年11月 7日

【常食(A)】

11月 1日(日)			11月 2日(月)			11月 3日(火)			11月 4日(水)			11月 5日(木)			11月 6日(金)			11月 7日(土)										
朝	ごはん 味噌汁 黒ムツ西京焼 柚香和え 梅びしお 牛乳		ごはん 味噌汁 スクランブルエッグ ピーナッツ和え ふりかけ 牛乳		ごはん 味噌汁 豆乳がんも含煮 ゆかり和え 芽株佃煮 牛乳		ごはん 味噌汁 豆腐しゅうまい おかか和え タイみそ 牛乳		ごはん 味噌汁 だしまき卵 ごま酢 鰹削りみそ 牛乳		ごはん 味噌汁 里芋煮物 ミートボール のりつく 牛乳		ごはん 味噌汁 大豆煮 とろろ 味付けのり 牛乳															
昼	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B														
	ごはん 和風ハンバーグ お浸し 大根サラダ	ごはん 麻婆豆腐 お浸し 大根サラダ	鶏照焼き丼 白酢あえ 温野菜 果物缶詰	ごはん 鶏肉の卵とじ 白酢あえ 温野菜 果物缶詰	ごはん 豚焼肉 きのこマリネ 煮浸し 果物	ごはん つくね焼き きのこマリネ 煮浸し 果物	ごはん 魚の甘酢あんか け 白あえ デザート	ごはん 鶏肉団子甘酢 白あえ デザート	おにぎり かけうどん 筑前煮 ゆかり和え フルーチェ	ごはん かれいの煮魚 筑前煮 ゆかり和え フルーチェ	パン スペイン風オム レツ コールスローサ ラダ 野菜ジュース	えびピラフ スペイン風オム レツ コールスローサ ラダ 野菜ジュース	ごはん すき焼 ビーフンソーテ ー 果物	ごはん 五目卵焼き すき焼 果物														
タ	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B														
	ごはん 煮付け パンパンジーサ ラダ 果物	ごはん 豆腐卵あんかけ パンパンジーサ ラダ 果物	ごはん えび・いかフライ 白菜サラダ 汁物	ごはん 鮭のムニエル 白菜サラダ 汁物	ごはん さわら幽庵焼き 煮しめ 春雨酢物	ごはん ボークチャップ 煮しめ 春雨酢物	ごはん カレー ひじき煮物 キャベツサラダ	ごはん 煮付け 三色ごま酢 汁物	ごはん さば照り焼き 切り干し大根煮 物 みぞれあえ	ごはん 焼き餃子 切り干し大根煮 物 みぞれあえ	ごはん チキンカツ マカロニサラダ 春雨スープ	ごはん えびホイル焼 マカロニサラダ 春雨スープ	ごはん かれい空揚げ お浸し 豚汁	ごはん 吹き寄せひろ う す お浸し 豚汁														
1 日 合 計	kcal	1735	kcal		kcal	1965	kcal		kcal	1777	kcal		kcal	1928	kcal		kcal	1704	kcal		kcal	1742	kcal		kcal	1830	kcal	
	蛋白質	59.4	g		蛋白質	64.2	g		蛋白質	67.3	g		蛋白質	59.6	g		蛋白質	60.3	g		蛋白質	55.3	g		蛋白質	75.5	g	
	脂質	41.6	g		脂質	59.5	g		脂質	47	g		脂質	56.5	g		脂質	47.7	g		脂質	53	g		脂質	47.4	g	
	食塩相当	6.9	g		食塩相当	7.3	g		食塩相当	5.9	g		食塩相当	7.3	g		食塩相当	6.6	g		食塩相当	6.7	g		食塩相当	6.6	g	

- 1) 選択食の対象は、常食をお召し上がりの方のみとなります。また、アレルギーなどによる禁止対応をしている方は対象外となります。
- 2) 毎週木曜日の昼食に申し込み用紙を食事とともに配膳致します。配布日(木曜日)中にナースステーション前の回収箱へ提出してください。申し込み用紙は同意書として保管させていただきます。
- 3) B食(選択食)を選ばれますと、選択メニュー(特別メニュー)料金1食あたり100円をいただきます。(労災・交通事故での入院の場合も含む)
- 4) 用紙に○印のない場合や用紙を提出されなかった場合はA食とさせていただきます。また、すべてA食を選ばれた場合は控えとしてお持ちください。
- 5) 天候などの理由により材料または献立の一部を変更することがあります。また、主食によってメニューが変わる場合があります。