

予 定 献 立 一 覧 表

4

令和 8年 9月20日 ~ 令和 8年 9月26日

【常食(A)】

9月20日(日)			9月21日(月)			9月22日(火)			9月23日(水)			9月24日(木)			9月25日(金)			9月26日(土)			
朝	ごはん 味噌汁 スクランブルエッグ ブロッコリーツナ和え ふりかけ 牛乳		ごはん 味噌汁 鮭 塩焼 お浸し 芽株佃煮 牛乳		ごはん 味噌汁 だしまき卵 おかか和え 梅びしお 牛乳		ごはん 味噌汁 里芋煮物 一口さつま揚げ タイみそ 牛乳		ごはん 味噌汁 ふんわり天 ゆかり和え のりつく 牛乳		ごはん 味噌汁 豆乳がんも含煮 ごま酢 鯉削りみそ 牛乳		ごはん 味噌汁 大豆煮 とろろ 味付けのり 牛乳								
昼	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B							
	ごはん 豚肉生姜焼き 春雨酢物 果物	ごはん ささみホイル焼 き 春雨酢物 果物	ごはん 肉じゃが わかめ酢物 ピーナッツ和え	ごはん 焼肉 わかめ酢物 ピーナッツ和え	パン ラタトゥーユ ツナサラダ 果物	ごはん ハンバーグ ツナサラダ 果物	ごはん 鶏肉の卵とじ 三色ごま酢 清汁 おはぎ	ミートスパゲティ 鶏肉の卵とじ 三色ごま酢 おはぎ	ごはん かつ卵とじ 酢物 煮浸し 果物缶詰	ごはん 煮豚 酢物 煮浸し 果物缶詰	ごはん さば味噌煮 酢物 きのご磯辺和え	ごはん 焼肉 酢物 きのご磯辺和え	ごはん 赤魚照り焼き 炒り豆腐 なます 果物	おにぎり お好み焼き 炒り豆腐 なます 果物							
夕	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B							
	ごはん マカロニグラタン ひじき煮物 大根サラダ	ごはん スパイシーカ レー ひじき煮物 大根サラダ	ごはん 魚の南蛮漬け ぎせい豆腐 行事食菓子	ごはん 冷やし鳥 ぎせい豆腐 行事食菓子	ごはん えび天ぷら盛り 合せ 酢物 汁物	ごはん さば照り焼き 酢物 汁物	ごはん 鶏肉団子甘酢 トマトサラダ お浸し 菓子	ごはん 焼き餃子 トマトサラダ お浸し 菓子	ごはん 煮付け かにかまサラダ 柚香和え	ごはん 豆腐卵あんかけ かにかまサラダ かけ 汁物 果物	海鮮寿司 ブロッコリー蟹あん かけ 汁物 果物	ごはん すき焼 梅酢あえ 汁物 果物	ごはん 炒り鳥 酢味噌かけ 清汁	ごはん とり肉の香草焼 酢味噌かけ 清汁							
1 日 合 計	kcal	1852	kcal	kcal	1837	kcal	kcal	1940	kcal	kcal	1981	kcal	kcal	1870	kcal	kcal	1785	kcal	kcal	1751	kcal
	蛋白質	62.3	g	蛋白質	68.4	g	蛋白質	64.6	g	蛋白質	67.4	g	蛋白質	59.5	g	蛋白質	57.6	g	蛋白質	73.4	g
	脂質	53.2	g	脂質	44.4	g	脂質	77.7	g	脂質	47.3	g	脂質	50.6	g	脂質	39.9	g	脂質	38.2	g
	食塩相当	6.1	g	食塩相当	6.5	g	食塩相当	6.5	g	食塩相当	7.8	g	食塩相当	7.4	g	食塩相当	8.5	g	食塩相当	6.6	g

- 1) 選択食の対象は、常食をお召し上がりの方のみとなります。また、アレルギーなどによる禁止対応をしている方は対象外となります。
- 2) 毎週木曜日の昼食に申し込み用紙を食事とともに配膳致します。配布日(木曜日)中にナースステーション前の回収箱へ提出してください。申し込み用紙は同意書として保管させていただきます。
- 3) B食(選択食)を選ばれますと、選択メニュー(特別メニュー)料金1食あたり100円をいただきます。(労災・交通事故での入院の場合も含む)
- 4) 用紙に○印のない場合や用紙を提出されなかった場合はA食とさせていただきます。また、すべてA食を選ばれた場合は控えとしてお待ちください。
- 5) 天候などの理由により材料または献立の一部を変更することがあります。また、主食によってメニューが変わる場合があります。