

# 予定献立一覧表

3

令和8年8月9日 ~ 令和8年8月15日

【常食(A)】

		8月9日(日)		8月10日(月)		8月11日(火)		8月12日(水)		8月13日(木)		8月14日(金)		8月15日(土)										
朝	ごはん 味噌汁 ピーナッツ和え ふんわり天 味付けのり 牛乳		ごはん 味噌汁 スクランブルエッグ ブロッコリーツナ和え ふりかけ 牛乳		ごはん 味噌汁 豆乳がんも含煮 ごま酢 芽株佃煮 牛乳		ごはん 味噌汁 黒ムツ西京焼 お浸し 金山寺みそ 牛乳		ごはん 味噌汁 ナゲット・磯辺揚げ ごま酢 梅びしお 牛乳		ごはん 味噌汁 南京煮物 ミートボール 鯉削りみそ 牛乳		ごはん 味噌汁 大豆煮 とろろ のりつく 牛乳											
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B										
昼	ごはん 牛肉の炊き合せ 梅肉かけ 果物	ごはん ポークチャップ 梅肉かけ 果物	ごはん 若鶏みぞれかけ ピーマンソテー ゆかり和え 果物	ごはん さば味噌煮 ピーマンソテー ゆかり和え 果物	ごはん 焼肉 大根サラダ お浸し	ごはん 柔らかロール白 菜 大根サラダ お浸し	パン ポテトサラダ かき玉スープ 野菜ジュース	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ かき玉スープ 野菜ジュース	おにぎり かけうどん 肉じゃが きのこ青じそ和 え カットゼリー	ごはん かれいの煮魚 肉じゃが きのこ青じそ和 え カットゼリー	炊込みご飯 茄子揚げ浸し 酢物 果物	ごはん 炒り鳥 茄子揚げ浸し 酢物 果物	ごはん 中華五目煮 きのこみぞれ和 え フルーチェ	ごはん 筑前煮 きのこみぞれ和 え フルーチェ										
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B										
夕	ごはん 鮭フライ パンバンジーサ ラダ 汁物	ごはん 焼き餃子 パンバンジーサ ラダ 汁物	ごはん 豚みそ炒め 春雨酢物 磯辺和え	ごはん えび・いかフライ 春雨酢物 磯辺和え	散らし寿司 温野菜 汁物 和菓子	ごはん 煮付け 酢物 汁物 和菓子	ごはん 魚きのこ餡かけ 白酢あえ 煮浸し	ごはん かつ卵とじ 白酢あえ 煮浸し	ごはん カレー 切り干し大根煮 物 白菜サラダ	ごはん 煮付け ごま浸し 汁物	ごはん さば竜田揚げ 生姜酢 茶碗むし	ごはん とり肉の香草焼 生姜酢 茶碗むし	ごはん 白身フライ グリーンサラダ 汁物	ごはん 焼肉 グリーンサラダ 汁物										
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B										
1 日 合 計	kcal	1847	kcal		kcal	1963	kcal		kcal	1676	kcal		kcal	1832	kcal		kcal	1785	kcal		kcal	1924	kcal	
	蛋白質	65.7	g	蛋白質	78.7	g	蛋白質	61	g	蛋白質	60.5	g	蛋白質	53	g	蛋白質	62.3	g	蛋白質	49.1	g	蛋白質	71.8	g
脂質	50.7	g	脂質	59.3	g	脂質	48.1	g	脂質	51.9	g	脂質	54.3	g	脂質	49.1	g	脂質	57.2	g	脂質	57.2	g	
食塩相当	6.9	g	食塩相当	6.5	g	食塩相当	7.1	g	食塩相当	6.9	g	食塩相当	8.3	g	食塩相当	7	g	食塩相当	7.5	g	食塩相当	7.5	g	

- 1) 選択食の対象は、常食をお召し上がりの方のみとなります。また、アレルギーなどによる禁止対応をしている方は対象外となります。
- 2) 毎週木曜日の昼食に申し込み用紙を食事とともに配膳致します。配布日(木曜日)中にナースステーション前の回収箱へ提出してください。申し込み用紙は同意書として保管させていただきます。
- 3) B食(選択食)を選ばれますと、選択メニュー(特別メニュー)料金1食あたり100円をいただきます。(労災・交通事故での入院の場合も含む)
- 4) 用紙に○印のない場合や用紙を提出されなかった場合はA食とさせていただきます。また、すべてA食を選ばれた場合は控えとしてお持ちください。
- 5) 天候などの理由により材料または献立の一部を変更することがあります。また、主食によってメニューが変わる場合があります。