

予定献立一覧表

2

令和8年8月2日 ~ 令和8年8月8日

【常食(A)】

		8月2日(日)		8月3日(月)		8月4日(火)		8月5日(水)		8月6日(木)		8月7日(金)		8月8日(土)													
朝	ごはん 味噌汁 スクランブルエッグ ブロッコリーツナ和え 芽株佃煮 牛乳		ごはん 味噌汁 大豆煮 ごま酢 ふりかけ 牛乳		ごはん 味噌汁 ミートボール ピーナッツ和え 味付けのり 牛乳		ごはん 味噌汁 鮭塩焼 ゆかり和え タイみそ 牛乳		ごはん 味噌汁 だしまき卵 ごま酢 のりつく 牛乳		ごはん 味噌汁 豆乳がんと含煮 ゆかり和え 鰹削りみそ 牛乳		ごはん 味噌汁 南京煮物 豆腐しゅうまい 金山寺みそ 牛乳														
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B													
昼	ごはん マカロニグラタン 旨煮 レタスサラダ おろしりんご		ごはん つくね焼き 旨煮 レタスサラダ おろしりんご		ごはん 若鳥照り焼き お浸し 酢味噌かけ		パン ナゲット・磯辺揚げ カレーポトフ 人参サラダ 野菜ジュース		ごはん 魚フライ 人参サラダ カレーポトフ フルーチェ		長崎皿うどん 豆腐しゅうまい くらげの酢物 フルーチェ		ごはん ぶり幽庵焼き みそ炒め 酢物		ごはん えびホイル焼 みそ炒め 酢物												
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B													
夕	ごはん 赤魚照り焼き 炒め煮 なます		親子丼 炒め煮 なます 清汁		ごはん 鮭の香草焼 白菜サラダ 野菜汁 カットゼリー		ごはん えび・いかフライ 白菜サラダ 野菜汁 カットゼリー		ごはん 筑前煮 ごまだれあえ 果物		ごはん 豚肉生姜焼き ごまだれあえ 果物		ごはん ふくさ焼卵 みそ田楽 梅酢かけ		ごはん 手作りつくね焼 みそ田楽 梅酢かけ												
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B													
1 日 合 計	kcal	1804	kcal		kcal	1820	kcal		kcal	1857	kcal		kcal	1853	kcal		kcal	1816	kcal		kcal	1805	kcal				
	蛋白質	62.5	g		蛋白質	78.5	g		蛋白質	51.5	g		蛋白質	72.1	g		蛋白質	64.5	g		蛋白質	70.1	g		蛋白質	67.5	g
	脂質	46.7	g		脂質	46.1	g		脂質	57.9	g		脂質	51.5	g		脂質	50	g		脂質	50.1	g		脂質	43.3	g
	食塩相当	5.7	g		食塩相当	6.4	g		食塩相当	6.9	g		食塩相当	6.5	g		食塩相当	6.9	g		食塩相当	6.6	g		食塩相当	6.5	g

- 1) 選択食の対象は、常食をお召し上がりの方のみとなります。また、アレルギーなどによる禁止対応をしている方は対象外となります。
- 2) 毎週木曜日の昼食に申し込み用紙を食事とともに配膳致します。配布日(木曜日)中にナースステーション前の回収箱へ提出してください。申し込み用紙は同意書として保管させていただきます。
- 3) B食(選択食)を選ばれますと、選択メニュー(特別メニュー)料金1食あたり100円をいただきます。(労災・交通事故での入院の場合も含む)
- 4) 用紙に○印のない場合や用紙を提出されなかった場合はA食とさせていただきます。また、すべてA食を選ばれた場合は控えとしてお持ちください。
- 5) 天候などの理由により材料または献立の一部を変更することがあります。また、主食によってメニューが変わる場合があります。