

予定献立一覧表

2月1日～令和8年～令和8年2月7日

【常食(A)】

	令和8年2月1日(日)	令和8年2月2日(月)	令和8年2月3日(火)	令和8年2月4日(水)	令和8年2月5日(木)	令和8年2月6日(金)	令和8年2月7日(土)							
朝	ごはん 味噌汁 豆乳がんも含煮 ゆかり和え ふりかけ 牛乳	ごはん 味噌汁 里芋煮物 一口さつま揚げ 金山寺みそ 牛乳	ごはん 味噌汁 スクランブルエッグ ブロッコリーツナ和え 芽株佃煮 牛乳	ごはん 味噌汁 鮭 塩焼 おかげ和え 味付けのり 牛乳	ごはん 味噌汁 大豆煮 ゆかり和え のりつく 牛乳	ごはん 味噌汁 だしまき卵 ごま酢 梅びしお 牛乳	ごはん 味噌汁 ミートボール とろろ 鰹削りみそ 牛乳							
昼	A 三色丼 三色ごま酢 煮浸し 果物	B ごはん 鶏肉の卵どじ 三色ごま酢 煮浸し 果物	A ごはん ふくさ焼卵 レンコンきんぴら 酢物 ぶどうゼリー	B ごはん 手作りつくね焼 レンコンきんぴら 酢物 ぶどうゼリー	A ごはん 鮭のムニエル 炒り豆腐 キャベツサラダ おろしりんご	B ごはん ハンバーグ 炒り豆腐 キャベツサラダ おろしりんご	A ごはん 煮豚 ビーンズサラダ お浸し デザート	B ごはん スペイシーカ レー ビーンズサラダ お浸し デザート	A パン オムレツ 大根サラダ 果物	B ごはん ポークチャップ 大根サラダ 果物	A ごはん 魚の味噌焼き 白え かき玉汁	B おにぎり ぶっかけうどん 豆腐卵あんかけ お浸し	A ごはん 鮭チャンチャン 焼 酢物 フルーチェ	B ごはん 焼き餃子 酢物 フルーチェ
夕	A ごはん 豚みそ炒め 酢物 そば米汁	B ごはん 赤魚照り煮 酢物 そば米汁	A ごはん クリームシチュウ 煮しめ 大根サラダ	B ごはん 煮付け 三色ごま酢 清汁	A 散らし寿司 温野菜 汁物 豆乳プリン	B ごはん 若鳥くわやき ごま酢あえ 汁物 豆乳プリン	A ごはん 関東煮 酢物 温野菜	B ごはん 麻婆豆腐 酢物 温野菜	A ごはん ぶり焼魚 キノコきんぴら とろろオクラ	B おにぎり お好み焼き キノコきんぴら とろろオクラ	A ごはん 酢豚 辛子醤油あえ 果物	B ごはん 豚肉生姜焼き 辛子醤油あえ 果物	A ごはん 若鳥空揚げ 春雨酢物 清汁	B ごはん えびホイル焼 春雨酢物 清汁
1 日 合 計	kcal 蛋白質 脂質 食塩相当	1777 72.3 49.6 6.6	kcal 蛋白質 脂質 食塩相当	1853 64.9 43.1 7.5	kcal 蛋白質 脂質 食塩相当	1680 49.8 53.1 7.2	kcal 蛋白質 脂質 食塩相当	1895 71 47.1 7.5	kcal 蛋白質 脂質 食塩相当	1799 72.4 35.4 6.8	kcal 蛋白質 脂質 食塩相当	1795 71.5 40 6.9	kcal 蛋白質 脂質 食塩相当	1836 66.1 42.4 7.4

1)選択食の対象は、常食をお召し上がりの方のみとなります。また、アレルギーなどによる禁止対応をしている方は対象外となります。

2)毎週木曜日の昼食に申し込み用紙を食事とともに配膳致します。配布日(木曜日)中にナースステーション前の回収箱へ提出してください。後に控えをお渡します。

3)B食(選択食)を選ばれると、選択メニュー料金1食あたり50円をいただきます。(労災・交通事故での入院の場合も含む)

4)用紙に○印のない場合や用紙を提出されなかった場合はA食とさせて頂きます。また、すべてA食を選ばれた場合は控えとしてお持ちください。

5)天候などの理由により材料または献立の一部を変更することがあります。

予定献立一覧表

2月8日～令和8年～令和8年2月14日

【常食(A)】

	令和8年2月8日(日)	令和8年2月9日(月)	令和8年2月10日(火)	令和8年2月11日(水)	令和8年2月12日(木)	令和8年2月13日(金)	令和8年2月14日(土)							
朝	ごはん 味噌汁 スクランブルエッグ ブロッコリーツナ和え 芽株佃煮 牛乳	ごはん 味噌汁 大豆煮 ごま酢 ふりかけ 牛乳	ごはん 味噌汁 ミートボール ピーナッツ和え 味付けのり 牛乳	ごはん 味噌汁 鮭 塩焼 ゆかり和え タイみそ 牛乳	ごはん 味噌汁 だしまき卵 ごま酢 のりつく 牛乳	ごはん 味噌汁 豆乳がんも含煮 ゆかり和え 鰯削りみそ 牛乳	ごはん 味噌汁 南京煮物 豆腐しゅうまい 金山寺みそ 牛乳							
昼	A ごはん マカロニグラタン 旨煮 グリンサラダ おろしりんご	B ごはん つくね焼き 旨煮 グリンサラダ おろしりんご	A ごはん 若鳥照り焼き 柔らかロール白 菜 お浸し 酢味噌かけ	B ごはん ナゲット・磯辯揚 げ カレーポトフ 人参サラダ 野菜ジュース	A パン 魚フライ 人参サラダ カレー・ポトフ 野菜ジュース	B ごはん 八宝菜 くらげの酢物 フルーチェ	A 長崎皿うどん 豆腐しゅうまい くらげの酢物 フルーチェ	B ごはん ぶり幽庵焼き みそ炒め 酢物	A ごはん えびホイル焼 みそ炒め 酢物	B ごはん 鶏肉と野菜のトマ トソースかけ 大根サラダ 果物	A ごはん 白身魚のムニエル 大根サラダ 果物	B ごはん 魚の野菜あんか け けんちん煮 果物	A ごはん ハンバーグ けんちん煮 果物	B ごはん ハンバーグ けんちん煮 果物
夕	A ごはん 赤魚照り焼き 炒め煮 なます	B 親子丼 炒め煮 なます 清汁	A ごはん 鮭の香草焼 白菜サラダ 野菜汁 カットゼリー	B ごはん えび・いかフライ 筑前煮 ごまだれあえ 果物	A ごはん 豚肉生姜焼き ごまだれあえ 果物	B ごはん ふくさ焼卵 みそ田楽 梅酢かけ	A ごはん 手作りつくね焼 みそ田楽 梅酢かけ	B 海鮮寿司 切り干し大根煮 物 汁物 果物	A ごはん すき焼 酢物 汁物 果物	B ごはん 煮付け 酢味噌かけ かき玉汁	A ごはん スパイシーカ レー 煮付け 酢味噌かけ	B ごはん 鶏ミンチ揚団子 辛子醤油あえ きのこ汁	A ごはん かつ卵とじ 辛子醤油あえ きのこ汁	B ごはん かつ卵とじ 辛子醤油あえ きのこ汁
1 日 合 計	kcal 蛋白質 脂質 食塩相当	1805 62.6 46.7 5.7	kcal 蛋白質 脂質 食塩相当	1820 78.9 46 6.4	kcal 蛋白質 脂質 食塩相当	1723 51.5 57.6 6.9	kcal 蛋白質 脂質 食塩相当	1853 71.2 51.9 6.6	kcal 蛋白質 脂質 食塩相当	1863 64.4 50.1 6.9	kcal 蛋白質 脂質 食塩相当	1814 70 50 6.6	kcal 蛋白質 脂質 食塩相当	1914 73.5 49.7 6.7

1)選択食の対象は、常食をお召し上がりの方のみとなります。また、アレルギーなどによる禁止対応をしている方は対象外となります。

2)毎週木曜日の昼食に申し込み用紙を食事とともに配膳致します。配布日(木曜日)中にナースステーション前の回収箱へ提出してください。後に控えをお渡します。

3)B食(選択食)を選ばれますと、選択メニュー料金1食あたり50円をいただきます。(労災・交通事故での入院の場合も含む)

4)用紙に〇印のない場合や用紙を提出されなかった場合はA食とさせて頂きます。また、すべてA食を選ばれた場合は控えとしてお持ちください。

5)天候などの理由により材料または献立の一部を変更することがあります。

予定献立一覧表

3

2月15日～令和8年～令和8年2月21日

【常食(A)】

	令和8年2月15日(日)	令和8年2月16日(月)	令和8年2月17日(火)	令和8年2月18日(水)	令和8年2月19日(木)	令和8年2月20日(金)	令和8年2月21日(土)							
朝	ごはん 味噌汁 ピーナッツ和え ふんわり天 味付けのり 牛乳	ごはん 味噌汁 スクランブルエッグ プロッコリーツナ和え ふりかけ 牛乳	ごはん 味噌汁 豆乳がんも含煮 ごま酢 芽株佃煮 牛乳	ごはん 味噌汁 鮭 塩焼 お浸し 金山寺みそ 牛乳	ごはん 味噌汁 ナゲット・磯辺揚げ ごま酢 梅びしお 牛乳	ごはん 味噌汁 南京煮物 ミートボール 鰹削りみそ 牛乳	ごはん 味噌汁 大豆煮 とろろ のりつく 牛乳							
昼	A ごはん 牛肉の炊き合せ 梅肉かけ 果物	B ごはん ポークチャップ 梅肉かけ 果物	A ごはん 若鶏みぞれかけ ビーフンソテー ゆかり和え 果物	B ごはん さばフライ ビーフンソテー ゆかり和え 果物	A ごはん 焼肉 大根サラダ お浸し	B ごはん 柔らかロール白 菜 大根サラダ お浸し	A パン ポテトサラダ かき玉スープ 果物	B ごはん ハンバーグ ポテトサラダ かき玉スープ 果物	A おにぎり かけうどん 肉じゃが きのこ青じそ和 え カットゼリー	B ごはん なす中華炒め 肉じゃが きのこ青じそ和 え カットゼリー	A 炊込みご飯 茄子揚げ浸し 酢物 果物	B ごはん 炒り鳥 茄子揚げ浸し 酢物 果物	A ごはん 中華五目煮 きのみぞれ和 え フルーチェ	B ごはん 筑前煮 きのみぞれ和 え フルーチェ
夕	A ごはん 鮭フライ パンバンジーサ ラダ 汁物	B ごはん 焼き餃子 パンバンジーサ ラダ 汁物	A ごはん カレー 切り干し大根煮 物 白菜サラダ	B ごはん 煮付け ごま浸し 汁物	A 散らし寿司 温野菜 汁物 和菓子	B ごはん 煮付け 酢物 汁物 和菓子	A ごはん 魚きのこ餡かけ 白酢あえ 煮浸し	B ごはん かつ卵とじ 白酢あえ 煮浸し	A ごはん 豚みそ炒め 春雨酢物 磯辺和え	B ごはん えび・いかフライ 春雨酢物 磯辺和え	A ごはん さば竜田揚げ 生姜酢 茶碗むし	B ごはん とり肉の香草焼 生姜酢 茶碗むし	A ごはん 白身フライ グリンサラダ 汁物	B ごはん 焼肉 グリンサラダ 汁物
1 日 合 計	kcal 蛋白質 脂質 食塩相当	1873 66.3 50.7 6.8	kcal 蛋白質 脂質 食塩相当	1964 69.4 56 7.4	kcal 蛋白質 脂質 食塩相当	1807 61.4 48.1 7	kcal 蛋白質 脂質 食塩相当	1647 61.3 50 6.7	kcal 蛋白質 脂質 食塩相当	1721 58.4 45.1 7.4	kcal 蛋白質 脂質 食塩相当	1806 62.7 49.1 6.8	kcal 蛋白質 脂質 食塩相当	1925 71.1 57.4 7.6

1)選択食の対象は、常食をお召し上がりの方のみとなります。また、アレルギーなどによる禁止対応をしている方は対象外となります。

2)毎週木曜日の昼食に申し込み用紙を食事とともに配膳致します。配布日(木曜日)中にナースステーション前の回収箱へ提出してください。後に控えをお渡します。

3)B食(選択食)を選択すると、選択メニュー料金1食あたり50円をいただきます。(労災・交通事故での入院の場合も含む)

4)用紙に○印のない場合や用紙を提出されなかった場合はA食とさせて頂きます。また、すべてA食を選ばれた場合は控えとしてお持ちください。

5)天候などの理由により材料または献立の一部を変更することがあります。

予定献立一覧表

4

2月22日～令和8年～令和8年2月28日

【常食(A)】

	令和8年2月22日(日)	令和8年2月23日(月)	令和8年2月24日(火)	令和8年2月25日(水)	令和8年2月26日(木)	令和8年2月27日(金)	令和8年2月28日(土)							
朝	ごはん 味噌汁 スクランブルエッグ ブロッコリーツナ和え ふりかけ 牛乳	ごはん 味噌汁 鮭 塩焼 お浸し 芽株佃煮 牛乳	ごはん 味噌汁 だしまき卵 もろきゅう 梅びしお 牛乳	ごはん 味噌汁 里芋煮物 一口さつま揚げ タイミソ 牛乳	ごはん 味噌汁 ふんわり天 ゆかり和え のりつく 牛乳	ごはん 味噌汁 豆乳がんも含煮 ごま酢 鰯削りみそ 牛乳	ごはん 味噌汁 大豆煮 とろろ 味付けのり 牛乳							
昼	A ごはん 豚肉生姜焼き 春雨酢物 果物	B ごはん ささみホイル焼き 春雨酢物 果物	A ごはん 肉じゃが わかめ酢物 ピーナッツ和え	B ごはん 焼肉 わかめ酢物 ピーナッツ和え	A パン ラタトゥーユ ツナサラダ 果物	B ごはん ハンバーグ ツナサラダ 果物	A おにぎり ぶっかけうどん 鶏肉の卵とじ サラダ フルーチェ	B ミートスパゲティ 鶏肉の卵とじ サラダ フルーチェ	A ごはん かつ卵とじ 酢物 煮浸し おろしパイン	B ごはん 煮豚 酢物 煮浸し おろしパイン	A ごはん さば味噌煮 酢物 きのこ磯辺和え	B ごはん 焼肉 酢物 きのこ磯辺和え	A ごはん 赤魚照り焼き 炒り豆腐 なます 果物	B おにぎり お好み焼き 炒り豆腐 なます 果物
夕	A ごはん ポテトグラタン ひじき煮物 大根サラダ	B ごはん スペイシーカレー ひじき煮物 大根サラダ	A ごはん 揚魚の野菜あんかけ 奈良あえ 汁物 ぶどうゼリー	B ごはん 焼き餃子 奈良あえ 汁物 ぶどうゼリー	A ごはん えび天ぷら盛り合せ ごま酢あえ 汁物	B ごはん さば照り焼き ごま酢あえ 汁物	A ごはん ミートローフ トマトサラダ お浸しプリン	B ごはん 吹き寄せひろうす トマトサラダ お浸しプリン	A ごはん 煮付け かにかまサラダ 柚香和え	B ごはん 豆腐卵あんかけ かにかまサラダ 柚香和え	A 海鮮寿司 ブロッコリー蟹あんかけ かにかまサラダ 柚香和え	B ごはん すき焼 梅酢あえ 汁物 果物	A ごはん 炒り鳥 酢味噌かけ 清汁	B ごはん とり肉の香草焼 酢味噌かけ 清汁
1日合計	kcal 蛋白質 脂質 食塩相当	1856 62.1 52.8 6	kcal 蛋白質 脂質 食塩相当	1852 65.5 44.6 7.7	kcal 蛋白質 脂質 食塩相当	1939 64.6 77.4 6.6	kcal 蛋白質 脂質 食塩相当	1728 66 38.3 7.1	kcal 蛋白質 脂質 食塩相当	1867 59.6 50.3 7.3	kcal 蛋白質 脂質 食塩相当	1791 57.8 39.8 8.2	kcal 蛋白質 脂質 食塩相当	1764 74.3 38.3 6.5

1)選択食の対象は、常食をお召し上がりの方のみとなります。また、アレルギーなどによる禁止対応をしている方は対象外となります。

2)毎週木曜日の昼食に申し込み用紙を食事とともに配膳致します。配布日(木曜日)中にナースステーション前の回収箱へ提出してください。後に控えをお渡します。

3)B食(選択食)を選択すると、選択メニュー料金1食あたり50円をいただきます。(労災・交通事故での入院の場合も含む)

4)用紙に○印のない場合や用紙を提出されなかった場合はA食とさせて頂きます。また、すべてA食を選ばれた場合は控えとしてお持ちください。

5)天候などの理由により材料または献立の一部を変更することがあります。

予定献立一覧表

5

3月1日～令和8年～令和8年3月7日

【常食(A)】

	令和8年3月1日(日)	令和8年3月2日(月)	令和8年3月3日(火)	令和8年3月4日(水)	令和8年3月5日(木)	令和8年3月6日(金)	令和8年3月7日(土)							
朝	ごはん 味噌汁 黒ムツ西京焼 柚香和え 梅びしお 牛乳	ごはん 味噌汁 スクランブルエッグ ピーナッツ和え ふりかけ 牛乳	ごはん 味噌汁 豆乳がんも含煮 もろきゅう 芽株佃煮 牛乳	ごはん 味噌汁 豆腐しゅうまい おかか和え タイみそ 牛乳	ごはん 味噌汁 だしまき卵 ごま酢 鰹削りみそ 牛乳	ごはん 味噌汁 里芋煮物 ミートボール のりつく 牛乳	ごはん 味噌汁 大豆煮 とろろ 味付けのり 牛乳							
昼	A ごはん 和風ハンバーグ お浸し 大根サラダ	B ごはん 麻婆豆腐 お浸し 大根サラダ	A 鶏照焼き丼 白酢あえ 温野菜 果物	B ごはん 鶏肉の卵とじ 白酢あえ 温野菜 果物	A ごはん 焼肉 きのこマリネ 煮浸し 果物	B ごはん なす中華炒め きのこマリネ 煮浸し 果物	A 親子丼 白あえ 酢物 デザート	B おにぎり ワカメうどん 筑前煮 ゆかり和え フルーチェ	A ごはん かれいの煮魚 筑前煮 ゆかり和え フルーチェ	B パン スペイン風オムレツ コールスローサラダ 野菜ジュース	A えびピラフ スペイン風オムレツ コールスローサラダ 野菜ジュース	B ごはん すき焼 ビーフンソテー 果物	A ごはん 五目卵焼き すき焼 果物	B ごはん 五目卵焼き すき焼 果物
夕	A ごはん 煮付け パンパンジーサラダ 果物	B ごはん 豆腐卵あんかけ パンパンジーサラダ 果物	A ごはん えびいかフライ 白菜サラダ 汁物	B ごはん 鮭のムニエル 白菜サラダ 汁物	A ごはん さわら幽庵焼き 煮しめ 春雨酢物 和菓子	B ごはん ポークチャップ 煮しめ 春雨酢物 和菓子	A ごはん カレー ひじき煮物 キャベツサラダ	B ごはん 煮付け 三色ごま酢 汁物	A ごはん チキンカツ マカロニサラダ 春雨スープ	B ごはん えびホイル焼 マカロニサラダ 春雨スープ	A ごはん さば照り焼き 切り干し大根煮 物 みぞれあえ	B ごはん 焼き餃子 切り干し大根煮 物 みぞれあえ	A ごはん かれい空揚げ お浸し 豚汁	B ごはん 吹き寄せひろうす お浸し 豚汁
1日合計	kcal 蛋白質 脂質 食塩相当	1744 59.8 41.5 6.7	kcal 蛋白質 脂質 食塩相当	1907 64.8 53 7.4	kcal 蛋白質 脂質 食塩相当	1884 69.1 50.1 5.6	kcal 蛋白質 脂質 食塩相当	1857 61.1 48.8 7.2	kcal 蛋白質 脂質 食塩相当	1826 58.3 55.3 7.5	kcal 蛋白質 脂質 食塩相当	1706 56.3 55.3 5.6	kcal 蛋白質 脂質 食塩相当	1847 76.5 47.4 6.7

1)選択食の対象は、常食をお召し上がりの方のみとなります。また、アレルギーなどによる禁止対応をしている方は対象外となります。

2)毎週木曜日の昼食に申し込み用紙を食事とともに配膳致します。配布日(木曜日)中にナースステーション前の回収箱へ提出してください。後に控えをお渡します。

3)B食(選択食)を選択すると、選択メニュー料金1食あたり50円をいただきます。(労災・交通事故での入院の場合も含む)

4)用紙に○印のない場合や用紙を提出されなかった場合はA食とさせて頂きます。また、すべてA食を選ばれた場合は控えとしてお持ちください。

5)天候などの理由により材料または献立の一部を変更することがあります。