

1

	令和8年2月1日(日)	令和8年2月2日(月)	令和8年2月3日(火)	令和8年2月4日(水)	令和8年2月5日(木)	令和8年2月6日(金)	令和8年2月7日(土)
--	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

1) 選択食の対象は、常食をお召し上がりの方のみとなります。また、アレルギーなどによる禁止対応をしている方は対象外となります。

2) 毎週木曜日の昼食に申し込み用紙を食事とともに配膳致します。配布日(木曜日)中にナースステーション前の回収箱へ提出してください。後に控えをお渡しします。

3) B食(選択食)を選ばれますと、選択メニュー料金1食あたり50円をいただきます。(労災・交通事故での入院の場合も含む)

4) 用紙に○印のない場合や用紙を提出されなかった場合はA食とさせていただきます。また、すべてA食を選ばれた場合は控えとしてお持ちください。

5) 天候などの理由により材料または献立の一部を変更することがあります。

予 定 献 立 一 覧 表

2

2月 8日 ~ 令和 8年 ~ 令和8年2月14日 【常食(A)】

令和8年2月8日(日)				令和8年2月9日(月)				令和8年2月10日(火)				令和8年2月11日(水)				令和8年2月12日(木)				令和8年2月13日(金)				令和8年2月14日(土)				
朝	ごはん 味噌汁 スクランブルエッグ ブロッコリーツナ和え 芽株佃煮 牛乳			ごはん 味噌汁 大豆煮 ごま酢 ふりかけ 牛乳			ごはん 味噌汁 ミートボール ピーナッツ和え 味付けのり 牛乳			ごはん 味噌汁 鮭 塩焼 ゆかり和え タイみそ 牛乳			ごはん 味噌汁 だしまき卵 ごま酢 のりつく 牛乳			ごはん 味噌汁 豆乳がんと含煮 ゆかり和え 鰹削りみそ 牛乳			ごはん 味噌汁 南京煮物 豆腐しゅうまい 金山寺みそ 牛乳									
	A		B	A		B	A		B	A		B	A		B	A		B	A		B	A		B				
昼	ごはん マカロニグラタン 旨煮 グリーンサラダ おろしりんご		ごはん つくね焼き 旨煮 グリーンサラダ おろしりんご	ごはん 若鳥照り焼き お浸し 酢味噌かけ		ごはん 柔らかロール白菜 お浸し 酢味噌かけ	パン ナゲット・磯辺揚げ カレーポトフ 人参サラダ 野菜ジュース		ごはん 魚フライ 人参サラダ カレーポトフ 野菜ジュース	ごはん 八宝菜 くらげの酢物 フルーチェ		長崎皿うどん 豆腐しゅうまい くらげの酢物 フルーチェ	ごはん ぶり幽庵焼き みそ炒め 酢物		ごはん えびホイル焼 みそ炒め 酢物	ごはん 鶏肉と野菜のトマトソースかけ 大根サラダ 果物		ごはん 白身魚のムニエル 大根サラダ 果物	ごはん 魚の野菜あんかけ けんちん煮 果物		ごはん ハンバーグ けんちん煮 果物							
	A		B	A		B	A		B	A		B	A		B	A		B	A		B	A		B				
タ	ごはん 赤魚照り焼き 炒め煮 なます		親子丼 炒め煮 なます 清汁	ごはん 鮭の香草焼 白菜サラダ 野菜汁 カットゼリー		ごはん えび・いかフライ 白菜サラダ 野菜汁 カットゼリー	ごはん 筑前煮 ごまだれあえ 果物		ごはん 豚肉生姜焼き ごまだれあえ 果物	ごはん ふくさ焼卵 みそ田楽 梅酢かけ		ごはん 手作りつくね焼 みそ田楽 梅酢かけ	海鮮寿司 切り干し大根煮物 汁物 果物		ごはん すき焼 酢物 汁物 果物	ごはん 煮付け 酢味噌かけ かき玉汁		ごはん スパイシーカレー 煮付け 酢味噌かけ	ごはん 鶏ミンチ揚団子 辛子醤油あえ きのこ汁		ごはん かつ卵とじ 辛子醤油あえ きのこ汁							
	A		B	A		B	A		B	A		B	A		B	A		B	A		B	A		B				
1 日 合 計	kcal	1805	kcal		kcal	1820	kcal		kcal	1723	kcal		kcal	1853	kcal		kcal	1863	kcal		kcal	1814	kcal		kcal	1914	kcal	
	蛋白質	62.6	g		蛋白質	78.9	g		蛋白質	51.5	g		蛋白質	71.2	g		蛋白質	64.4	g		蛋白質	70	g		蛋白質	73.5	g	
	脂質	46.7	g		脂質	46	g		脂質	57.6	g		脂質	51.9	g		脂質	50.1	g		脂質	50	g		脂質	49.7	g	
	食塩相当	5.7	g		食塩相当	6.4	g		食塩相当	6.9	g		食塩相当	6.6	g		食塩相当	6.9	g		食塩相当	6.6	g		食塩相当	6.7	g	

- 1) 選択食の対象は、常食をお召し上がりの方のみとなります。また、アレルギーなどによる禁止対応をしている方は対象外となります。
- 2) 毎週木曜日の昼食に申し込み用紙を食事とともに配膳致します。配布日(木曜日)中にナースステーション前の回収箱へ提出してください。後に控えをお渡しします。
- 3) B食(選択食)を選ばれますと、選択メニュー料金1食あたり50円をいただきます。(労災・交通事故での入院の場合も含む)
- 4) 用紙に○印のない場合や用紙を提出されなかった場合はA食とさせていただきます。また、すべてA食を選ばれた場合は控えとしてお持ちください。
- 5) 天候などの理由により材料または献立の一部を変更することがあります。

3

	令和8年2月15日(日)	令和8年2月16日(月)	令和8年2月17日(火)	令和8年2月18日(水)	令和8年2月19日(木)	令和8年2月20日(金)	令和8年2月21日(土)
--	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

1) 選択食の対象は、常食をお召し上がりの方のみとなります。また、アレルギーなどによる禁止対応をしている方は対象外となります。

2) 毎週木曜日の昼食に申し込み用紙を食事とともに配膳致します。配布日(木曜日)中にナースステーション前の回収箱へ提出してください。後に控えをお渡しします。

3) B食(選択食)を選ばれますと、選択メニュー料金1食あたり50円をいただきます。(労災・交通事故での入院の場合も含む)

4) 用紙に○印のない場合や用紙を提出されなかった場合はA食とさせていただきます。また、すべてA食を選ばれた場合は控えとしてお持ちください。

5) 天候などの理由により材料または献立の一部を変更することがあります。

4

	令和8年2月22日(日)	令和8年2月23日(月)	令和8年2月24日(火)	令和8年2月25日(水)	令和8年2月26日(木)	令和8年2月27日(金)	令和8年2月28日(土)
--	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

1) 選択食の対象は、常食をお召し上がりの方のみとなります。また、アレルギーなどによる禁止対応をしている方は対象外となります。

2) 毎週木曜日の昼食に申し込み用紙を食事とともに配膳致します。配布日(木曜日)中にナースステーション前の回収箱へ提出してください。後に控えをお渡しします。

3) B食(選択食)を選ばれますと、選択メニュー料金1食あたり50円をいただきます。(労災・交通事故での入院の場合も含む)

4) 用紙に○印のない場合や用紙を提出されなかった場合はA食とさせていただきます。また、すべてA食を選ばれた場合は控えとしてお持ちください。

5) 天候などの理由により材料または献立の一部を変更することがあります。

5

	令和8年3月1日(日)	令和8年3月2日(月)	令和8年3月3日(火)	令和8年3月4日(水)	令和8年3月5日(木)	令和8年3月6日(金)	令和8年3月7日(土)
--	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

1) 選択食の対象は、常食をお召し上がりの方のみとなります。また、アレルギーなどによる禁止対応をしている方は対象外となります。

2) 毎週木曜日の昼食に申し込み用紙を食事とともに配膳致します。配布日(木曜日)中にナースステーション前の回収箱へ提出してください。後に控えをお渡しします。

3) B食(選択食)を選ばれますと、選択メニュー料金1食あたり50円をいただきます。(労災・交通事故での入院の場合も含む)

4) 用紙に○印のない場合や用紙を提出されなかった場合はA食とさせていただきます。また、すべてA食を選ばれた場合は控えとしてお持ちください。

5) 天候などの理由により材料または献立の一部を変更することがあります。