

研究実績 (2016 年～)

【受賞歴】

1. 田村靖明: 徳島大学大学院 康楽賞受賞
2. 田村靖明: 第 58 回全国自治体病院学会 優秀演題発表
3. 田村靖明: 第 57 回全国自治体病院学会 優秀演題発表
4. 出口憲市: 第 46 回四国理学療法士学会 学会長賞
5. 出口憲市: 第 42 回四国理学療法士学会 学会長賞

【学術論文および総説】

1. 左環指屈筋腱断裂後の作業療法において積極的に PIP 関節屈曲拘縮を予防した一例
山家恭平
日本作業療法士会 (3), 2021 年
2. 山家恭平, 日比野直仁
Midrange active motion の有用性に関する検討
日本ハンドセラピー学会誌 (JJHTS), 第 13 巻, 3 号, 2021 年
3. 森 和之, 田村 靖明, 出口 憲市, 小泉 貴裕
透析患者に対する透析中のベルト電極式骨格筋電気刺激が血管内皮機能に及ぼす影響
物理療法科学, 第 27 巻, 2020 年
4. 田村 靖明, 寺井 智也, 千川 隆志, 出口 憲市, 三浦 哉, 橋本 祐司, 宮崎 愛, 後藤 強
腰椎変性疾患における観血的治療前後の動脈スティフネスの変化に関連する因子の検討
全国自治体協議会雑誌, 第 59 巻, No.5, 34-40, 2020 年
5. 田村 靖明, 三浦 哉, 出口 憲市
総仕事量を減少させた一過性のレペティション運動が血管内皮機能に及ぼす影響
全国自治体協議会雑誌, No.3, 34-40, 2019 年
6. 田村 靖明, 三浦 哉, 出口 憲市, 橋本 祐司, 東 亜弥子, 橋本 祐司, 石川 みづき
持続的運動と比較して仕事量を減少させたレペティション運動が血管内皮機能に及ぼす影響
体力科学, Vol.68, No.3, 199-206, 2019 年
7. 山家恭平, 里浦雅也, 日比野直仁

- 手指における終止腱滑走距離の測定. 日本ハンドセラピー学会誌 (JJHTS), 受理, 2018
8. 里浦雅也, 山家恭平, 日比野直仁
手指伸展および Hook grip 時の中指屈筋腱縦径変化に関する予備的研究. 日本ハンドセラピー学会誌 (JJHTS), 受理, 2018
 9. 田村靖明, 三浦哉, 出口憲市, 東亜弥子, 橋本祐司, 石川みづき
レペティション形式の有酸素性運動が血管内皮機能に及ぼす影響. 体力科学, 第 66 巻, 第 6 号, 437-444, 2017
 10. 里浦雅也, 小西竹則, 坂東義勝, 山家恭平, 日比野直仁, 佐藤亮祐
当院におけるばね指症例に対する splint 療法の効果と傾向. 日本ハンドセラピー学会誌 (JJHTS), 第 10 巻, 第 3 号, 2017
 11. 出口憲市, 三浦哉, 松久宗英, 加藤真介
糖尿病の運動療法. 糖尿病ケア, 春季増刊 (2), 178-182, 2017
 12. 里浦 雅也, 小西竹則, 坂東義勝, 山家恭平, 日比野直仁
手指伸筋腱脱臼の保存療法. 日本ハンドセラピー学会誌 (JJHTS), 第 9 巻, 2 号, 2016
 13. 田村 靖明, 三浦 哉 他
地域在住中高齢女性の生活体力が動脈ステイフネスに及ぼす影響. 体力科学, 第 65 巻, 第 6 号, 533-538, 2016
 14. Deguchi K, Enishi T, Sato N, Miura H, Fujinaka Y, Matsuhisa M, Katoh S
Acute effect of fast walking on postprandial blood glucose control in type 2 diabetes. Diabetology International, 7(2), 119-123, 2016
 15. 出口憲市, 三浦哉, 松久宗英, 加藤真介
短時間でも効果的な運動の 3 つの提案. 糖尿病ケア 13(2), 152-156, 2016

【学会発表】

1. 超音波画像診断装置による腱鞘内腔縦径の変化における予備的研究
里浦雅也, 日比野直仁, 山家恭平
第 33 回ハンドセラピー学会学術集会, 2021 年

2. デジタルゴニオメータを用いた母指対立時の CM 関節回内可動域の測定
山家恭平, 鶴代奈月, 里浦雅也, 日比野直仁
第 33 回ハンドセラピー学会学術集会, 2021 年
3. 離床祭りだよ! OT 集合! - ADL アップのコツ伝授します -
山家恭平
日本離床学会, 2021 年
4. Diabetic kidney disease 患者への運動療法
出口憲市
第 14 回日本腎臓病薬物療法学会
5. 腰椎除圧患者におけるハムストリングス柔軟性が術後の JOABPEQ および疼痛の改善度に及ぼす影響
島田祐希, 眞鍋裕昭, 出口憲市, 田村靖明, 橋本祐司, 千川隆志
第 28 回日本腰痛学会
6. 長母指屈筋腱断裂縫合後における MP および IP 関節可動域の経時的変化
山家恭平, 日比野直仁
第 54 回日本作業療法学会
7. Midrange active motion の有用性に関する検討
山家恭平
第 32 回日本ハンドセラピー学会学術集会, 2020 年 6 月
8. 超音波画像診断装置を用いた中指屈筋腱の動画評価に関する一考察
里浦雅也, 日比野直仁
第 32 回日本ハンドセラピー学会学術集会, 2020 年 6 月
9. 山家恭平, 日比野直仁
対側手を指標とする Midrange active motion の再現性に関する検討
第 18 回徳島県作業療法学会, 2019 年 12 月
10. 田村靖明, 出口憲市
健康成人男性に対するレペティション形式の運動介入が動脈機能に及ぼす影響

第 84 回日本体力医学会中国・四国地方会, 2019 年 11 月

11. 橋本祐司, 田村靖明, 出口憲市, 宮崎友望
腰椎変性疾患に対する手術治療が動的立位バランスに及ぼす影響
第 48 回四国理学療法士学会, 2019 年 11 月
12. 宮崎友望, 田村靖明, 出口憲市, 橋本祐司
高齢者におけるバランス能力と転倒歴との関連性
第 48 回四国理学療法士学会, 2019 年 11 月
13. 橋本祐司, 出口憲市, 田村靖明, 森和之, 山家恭平, 宮崎愛, 宮崎友望, 安部一也
健常高齢者へのステップエクササイズトレーニングが動脈機能に及ぼす影響
第 58 回全国自治体病院学会, 2019 年 10 月
14. 橋本祐司, 田村靖明, 出口憲市, 宮崎友望
シャッターゴーグルを着用時の重心動揺計を用いたバランス機能検査方法の検討
第 58 回全国自治体病院学会, 2019 年 10 月
15. 森和之, 出口憲市, 田村靖明, 橋本祐司, 山家恭平, 宮崎愛, 宮崎友望, 安部一也
地域在住の高齢者への短期間のステップエクササイズによるトレーニングが身体組成に及ぼす影響
第 58 回全国自治体病院学会, 2019 年 10 月
16. 森和之, 田村靖明, 出口憲市, 小泉貴裕
血液透析中の筋電気刺激を週 2 回実施した場合の筋力に及ぼす効果の検討
第 58 回全国自治体病院学会, 2019 年 10 月
17. 鶴代奈月, 日比野直仁
手指切断再接着後の PIP 関節屈曲可動域低下と糖尿病患者との関連性の検討
第 58 回全国自治体病院学会, 2019 年 10 月
18. 宮崎友望, 田村靖明, 出口憲市
転倒スコアから転倒低リスクと判断された高齢者のバランス能力の検討
第 58 回全国自治体病院学会, 2019 年 10 月
19. 宮崎友望, 出口憲市, 田村靖明, 橋本祐司, 森和之, 宮崎愛, 安部一也

地域在住の高齢者へのステップエクササイズによるトレーニングが姿勢安定度指標に及ぼす影響

第 58 回全国自治体病院学会, 2019 年 10 月

20. 安部一也, 千葉晃生, 田村靖明, 出口憲市, 宮崎友望
視床梗塞による軽度片麻痺患者の MIPS の有用性について
第 58 回全国自治体病院学会, 2019 年 10 月
21. 安部一也, 出口憲市, 田村靖明, 橋本裕司, 森和之, 山家恭平, 宮崎友望
地域在住の高齢者への短期間のステップエクササイズによるトレーニングが大腿直筋の筋内脂肪に及ぼす影響
第 58 回全国自治体病院学会, 2019 年 10 月
22. 田村靖明, 出口憲市, 宮崎友望, 橋本裕司, 安部一也
地域在住高齢者へのシャッターゴーグルを用いた Naruto Stability Exercise が姿勢安定度評価指標に及ぼす影響
第 58 回全国自治体病院学会, 2019 年 10 月
23. 田村靖明, 出口憲市, 橋本裕司
健康成人男性に対するレペティショントレーニングが血管内皮機能に及ぼす影響
第 58 回全国自治体病院学会, 2019 年 10 月
24. 田村靖明, 千川隆志, 出口憲市, 橋本裕司, 宮崎愛
腰椎整形外科術後の動脈スティフネスの変化に関連する因子の検討
第 58 回全国自治体病院学会, 2019 年 10 月
25. 山家恭平, 日比野直仁, 田村靖明, 由岐高明
3D pin art board を指標とした Midrange active motion の有効性に関する検討
第 58 回全国自治体病院学会, 2019 年 10 月
26. 田村靖明, 出口憲市
Effect of continuous vs. repetition exercise training on the vascular endothelial function
第 74 回日本体力医学会大会, 2019 年 9 月
27. 田村靖明, 出口憲市, 橋本裕司, 宮崎愛

腰椎整形外科術後の動脈機能変化に関連する因子の検討
第4回日本心管理理学療法学会, 2019年9月

28. 山家恭平, 鶴代奈月, 田村靖明, 日比野直仁
玉井分類 Zone I から III 切断指における PIP 関節可動域低下に関連する因子の検討
第53回日本作業療法学会, 2019年9月
29. 山家恭平, 日比野直仁
Midrange active motion における深指屈筋腱滑走距離の測定
第31回日本ハンドセラピー学会学術集会, 2019年4月
30. 出口憲市
動脈硬化性疾患を予防する運動療法の効果
日本心臓リハビリテーション学会 第3回四国支部地方会, 2019年4月
31. 山家恭平, 里浦雅也, 日比野直仁
陳旧性小指屈筋腱断裂における腱移植後に Midrange active motion を用いた一例
第6回四国ハンドセラピー研究会学術集会, 2019年3月
32. 鶴代奈月
手指伸筋腱断裂修復後に3週間固定法が選択された一例
第17回徳島県作業療法士学会, 2018年12月
33. 出口憲市, 田村靖明, 橋本祐司, 森和之, 山家恭平, 宮崎愛, 宮崎友望, 安部一也, 川村圭司
短時間ステップエクササイズトレーニングが高齢肥満者の動脈機能に及ぼす影響
第47回四国理学療法士学会, 2018年12月
34. 田村靖明, 三浦哉, 出口憲市, 橋本祐司, 出口純次, 福島翔太, 森智大
健康成人に対するレペティショントレーニングが動脈ステイフネスに及ぼす影響
第47回四国理学療法士学会, 2018年12月
35. 森和之, 田村靖明, 出口憲市, 小泉貴裕
外来透析患者に対する血管内皮機能および血圧変動の改善を目的として血液透析中に筋電気刺激を実施した1症例
第47回四国理学療法士学会, 2018年12月

36. 宮崎友望, 出口憲市, 田村靖明, 川村 圭司, 橋本祐司, 森和之, 安部一也
高齢者におけるバランス能力と下肢筋力および筋肉量との関連性
第 47 回四国理学療法士学会, 2018 年 12 月
37. 川村圭司, 柳澤幸夫, 出口憲市, 廣瀬良平
短期間の体幹筋トレーニングが呼吸筋力に及ぼす効果
第 47 回四国理学療法士学会, 2018 年 12 月
38. 安部一也
重症破傷風患者における早期理学療法の検討
第 3 回徳島県臨床推論学会, 2018 年 11 月
39. 田村靖明, 三浦哉, 出口憲市, 橋本祐司, 出口純次, 福島翔太, 森智大
健康成人男性に対するレペティショントレーニングが動脈ステイフネスに及ぼす影響
第 5 回日本理学療法予防学会, 2018 年 10 月
40. 森和之, 田村靖明, 出口憲市, 小泉貴裕
血液透析患者の柔軟性および筋力改善を目指した筋電気刺激の可能性
第 5 回日本理学療法予防学会, 2018 年 10 月
41. 出口憲市, 田村靖明, 古本太希, 森和之, 山家恭平, 宮崎愛, 宮崎友望, 加藤真介
短時間ステップエクササイズトレーニングが動脈機能に及ぼす影響
第 57 回全国自治体病院学会, 2018 年 10 月
42. 田村靖明, 三浦哉, 出口憲市, 橋本祐司, 出口純次, 福島翔太, 森智大
総仕事量を減少させた一過性のレペティション運動が血管内非機能に及ぼす影響
第 57 回全国自治体病院学会, 2018 年 10 月
43. 川村圭司, 柳澤幸夫, 出口憲市
低頻度の Dynamic stretch が筋出力に及ぼす急性効果
第 57 回全国自治体病院学会, 2018 年 10 月
44. 田村靖明, 三浦哉, 出口憲市, 出口純次, 福島翔太, 東 亜弥子, 石川 みづき
レペティショントレーニングが動脈機能に及ぼす影響
第 73 回日本体力医学会, 2018 年 9 月

45. 山家恭平, 里浦雅也, 日比野直仁
指別における終止腱滑走距離の差異
第 52 回日本作業療法学会, 2018 年 9 月.
46. 田村靖明, 三浦哉, 出口憲市, 橋本祐司, 出口純次, 福島翔太, 森智大
レペティショントレーニングが健康成人の動脈機能に及ぼす影響
第 2 回呼吸・心血管・糖尿病理学療法学会, 2018 年 7 月
47. 森和之, 田村靖明, 出口憲市, 小泉貴裕
血液透析中の筋電気刺激が筋力および身体組成に及ぼす影響
第 2 回呼吸・心血管・糖尿病理学療法学会, 2018 年 7 月
48. 出口憲市, 三浦哉, 田村靖明, 森和之, 橋本祐司, 山家恭平, 宮崎愛, 宮崎友望, 古本太希
Step exercise training による介入期間の違いが身体組成へ及ぼす影響
第 2 回呼吸・心血管・糖尿病理学療法学会, 2018 年 7 月
49. 川村圭司, 出口憲市
住民主体の健康教室及び身体活動量の変化が動脈機能・体組成におよぼす影響
第 46 回中国四国リハビリテーション医学研究会, 2018 年 7 月
50. 宮崎友望, 田村靖明, 出口憲市
児童時期におけるバランス能力と身体活動量との関係性についての検討
第 46 回中国四国リハビリテーション医学研究会, 2018 年 7 月
51. 橋本祐司, 田村靖明
一過性の片側自転車こぎ運動が血管内皮機能に及ぼす影響
第 46 回中国四国リハビリテーション医学研究会, 2018 年 7 月
52. 出口憲市, 田村靖明, 古本太希, 森和之, 宮崎友望, 加藤真介
短時間ステップエクササイズトレーニングが高齢者の身体組成に及ぼす影響
第 46 回中国四国リハビリテーション医学研究会, 2018 年 7 月
53. 森和之, 田村靖明, 出口憲市
一過性の筋電気刺激が血管内皮機能に及ぼす影響

第 46 回中国四国リハビリテーション医学研究会, 2018 年 7 月

54. 田村靖明, 出口憲市, 里浦雅也, 橋本祐司, 森和之, 川村圭司, 宮崎友望,
一過性のレペティション運動が血管内皮機能および呼吸循環応答に及ぼす影響
第 46 回中国四国リハビリテーション医学研究会, 2018 年 7 月
55. 里浦雅也
超音波検査装置を用いた屈筋腱縦径変化および検査信頼性に関する予備的研究
第 46 回中国四国リハビリテーション医学研究会, 2018 年 7 月
56. 森和之, 田村靖明, 出口憲市, 由良健太郎, 小泉貴裕
血液透析患者の血管内皮機能の改善を目指した筋電気刺激の可能性
日本透析医学会学術集会, 2018 年 6 月
57. 出口憲市, 田村靖明, 森和之, 山家恭平, 宮崎愛, 宮崎友望
短時間ステップエクササイズトレーニングが高齢肥満者の身体組成に及ぼす影響
第 61 回日本糖尿病学術集会, 2018 年 5 月
58. 森和之, 田村靖明, 出口憲市
一過性の筋電気刺激が動脈機能に及ぼす影響
第 61 回日本糖尿病学術集会, 2018 年 5 月
59. 里浦雅也, 山家恭平, 日比野直仁
手指伸展および Hook grip 時の屈筋腱縦径変化に関する予備的研究
第 30 回日本ハンドセラピー学術集会, 2018 年 4 月.
60. 山家恭平, 里浦雅也, 日比野直仁
手指における終止腱滑走距離の測定
第 30 回日本ハンドセラピー学術集会, 2018 年 4 月.
61. 山家恭平, 里浦雅也, 小西竹則, 坂東義勝, 日比野直仁
手指屈筋腱再断裂後に早期運動療法を行った一例
第回四国作業療法士学会, 2018 年 1 月
62. 出口憲市, 田村靖明, 森和之, 山家恭平, 宮崎愛, 宮崎友望, 邊見達彦
Step exercise training 後のデイトレーニングが身体組成および動脈機能に及

ぼす影響

第 12 回徳島県立病院学会, 2018 年 1 月

63. 坂東義勝, 小西竹則, 鶴代奈月, 出口憲市, 柳澤幸夫
災害時の利用者安否確認を目的とした訪問リハビリテーション事業所における地域連携の取り組み
第 12 回徳島県立病院学会, 2018 年 1 月
64. 田村靖明, 三浦哉, 出口憲市
高強度運動および完全休息で構成されるレペティション形式の一過性運動が動脈機能および呼吸循環応答に及ぼす影響
第 46 回四国理学療法士学会, 2017 年 11 月.
65. 森和之, 田村靖明, 出口憲市
筋電気刺激が柔軟性に及ぼす影響
第 46 回四国理学療法士学会, 2017 年 11 月.
66. 宮崎友望, 田村靖明, 出口憲市
児童時期における IPS・MIPS と身体活動量との関係性についての検討
第 46 回四国理学療法士学会, 2017 年 11 月.
67. 出口憲市, 三浦哉, 田村靖明, 加藤真介
短時間のステップエクササイズトレーニングが高齢肥満者の筋内脂肪量に及ぼす影響
第 46 回四国理学療法士学会, 2017 年 11 月.
68. 山家恭平, 里浦雅也, 坂東義勝, 日比野直仁, 佐藤亮祐
マレット指における DIP 関節伸展不全および PIP 関節過伸展の経時的変化
第 51 回日本作業療法学会, 2017 年 9 月.
69. 森和之, 三浦哉, 田村靖明, 出口憲市, 小泉貴裕
一過性のレペティション形式の運動が血管内皮機能に及ぼす影響
第 72 回日本体力医学会, 2017 年 9 月.
70. 田村靖明, 三浦哉, 出口憲市
一過性のレペティション形式の運動が血管内皮機能に及ぼす影響
第 72 回日本体力医学会, 2017 年 9 月.

71. 出口憲市, 三浦哉, 柳澤幸夫, 橋田誠一, 加藤真介
短時間ステップエクササイズによるトレーニングが身体活動量の異なる高齢者の身体組成へ及ぼす影響
第 72 回日本体力医学会, 2017 年 9 月.
72. Yasuaki Tamura, Hajime Miura, Kenichi Deguchi
Effects of acute aerobic repetition exercises on the vascular endothelial function
64nd American College of Sports and Medicine Annual Meeting, Jun. 2017.
73. 宮崎友望, 田村靖明, 鈴木康裕, 田邊裕基, 出口憲市, 岩目敏幸
児童時期における重心動揺計を用いた動的バランス能力の検討
第 52 回日本理学療法士学会, 2017 年 5 月.
74. 森和之, 三浦哉, 田村靖明, 出口憲市
一過性の神経筋電気刺激が動脈機能に及ぼす影響
第 52 回日本理学療法士学会, 2017 年 5 月.
75. 田村靖明, 三浦哉, 出口憲市
持久的運動に対して総仕事量を減少させたレペティション運動が動脈機能に及ぼす影響
第 52 回日本理学療法士学会, 2017 年 5 月.
76. 出口憲市, 三浦哉, 田村靖明, 岡久哲也, 後藤強, 近藤心, 古本太希, 友成健, 加藤真介
ステップエクササイズによるトレーニングが高齢者の身体組成へ及ぼす影響
第 52 回日本理学療法士学会, 2017 年 5 月.
77. 里浦雅也, 小西竹則, 坂東義勝, 山家恭平, 日比野直仁
当院におけるばね指症例に対する splint 療法の効果と傾向
第 29 回日本ハンドセラピー学会, 2017 年 4 月.
78. 出口憲市, 三浦哉, 田村靖明, 岡久哲也, 後藤強, 近藤心, 古本太希, 友成健, 加藤真介,
邊見達彦
短時間の Step exercise training が高齢者の筋内脂肪量に及ぼす影響
第 11 回徳島県立病院学会, 2017 年 1 月.

79. 田村靖明, 三浦哉, 出口憲市, 邊見達彦
運動様式の異なる一過性の有酸素性運動が動脈機能に及ぼす影響
第 11 回徳島県立病院学会, 2017 年 1 月.
80. 出口憲市, 江西哲也, 佐藤紀, 大澤俊文, 加藤真介
高度肥満者における歩行様式の違いが呼気ガス分析装置および 3 軸加速度計
へ及ぼす影響
第 45 回四国理学療法士学会, 2016 年 11 月.
81. 森和之, 出口憲市
持続的運動中の 1 人および 2 人条件の違いが運動強度の経時的变化に与える影響
第 45 回四国理学療法士学会, 2016 年 11 月.
82. 田村靖明, 出口憲市
運動に伴う血管内皮機能の分析方法について
第 45 回四国理学療法士学会, 2016 年 11 月.
83. 竹田絵里
第 1~9 肋横突関節に対する速い滑り法が前鋸筋に与える影響
関節ファシリテーション学会, 2016 年, 9 月.
84. Deguchi K, Miura H, Katoh S
Effect of acute repetition exercise on energy metabolism and blood glucose concentration
in obese patients with type 2 diabetes
第 71 回日本体力医学会, 2016 年 9 月.
85. Tamura Y, Miura H, Deguchi K
Effects of acute interval exercises consisting of different exercise intensities and durations
on the vascular endothelial function
第 71 回日本体力医学会, 2016 年 9 月.
86. 出口憲市, 江西哲也, 佐藤紀, 加藤真介
運動習慣のない成人男性における高強度インターバル運動後の動脈スティフネスおよ
び 24 時間グルコース値変化
第 22 回心臓リハビリテーション学会, 2016 年 7 月

87. 出口憲市, 江西哲也, 佐藤紀, 加藤真介
肥満型2型糖尿病患者へのレペティション形式の運動がエネルギー代謝へ及ぼす影響
第51回日本理学療法学会, 2016年5月.
88. 田村靖明, 三浦哉, 出口憲市,
回復期を休息にした高強度間欠的運動が動脈機能に及ぼす影響
第51回日本理学療法学会, 2016年5月.
89. 出口憲市, 江西哲也, 佐藤紀, 松久宗英, 加藤真介
肥満型2型糖尿病患者へのレペティション形式の運動がエネルギー代謝および血糖値へ
及ぼす影響
第59回日本糖尿病年次学会, 2016年5月.
90. 里浦雅也, 小西竹則, 坂東義勝, 山家恭平, 日比野直仁
手指伸筋腱脱臼の保存療法
第28回日本ハンドセラピー学会, 2016年4月.
91. 出口憲市, 江西哲也, 佐藤紀, 大澤俊文, 加藤真介
減量を目的とした高度肥満糖尿病患者への包括的アプローチの有効性
日本糖尿病理学療法学会 第1回症例報告学会, 2016年3月.