



鳴門病院だより

**理念**

私達は皆様に信頼される病院づくりを目指し安全な医療を親切に提供することに努めます

『笑顔輝く職員』

投票結果

令和2年11月1日からの1ヶ月間あいさつ運動を実施しました。また、『ベストスマイル賞』『元気一番賞』『ムードメーカー賞』『爽やか賞』の4部門で投票を行い、場を和ませる素敵な笑顔や、職員や患者の方々に元気をくれた職員が受賞しました。

これからも、あいさつに笑顔とまごころを添えて、笑顔あふれる職場作りに取り組みます。

かつ あやこ
4階西病棟 加津 綾子



この度は、『ベストスマイル賞』という素敵な賞をいただき、とても嬉しく思います。毎日の業務は煩雑ですが、コミュニケーションを取りながら、楽しく仕事をしております。そのような環境が今回の賞に繋がったのだと思います。

療養中の患者様やご家族の不安を少しでも和らげられるよう、これからも笑顔で頑張りたいです。ありがとうございました。

なかつ ゆうさく
4階西病棟 中津 友策



今回は、『笑顔輝く職員』元気一番部門を受賞させていただきます。ありがとうございます。

今後も患者様だけでなく、スタッフも元気になっていただけるよう、自分自身頑張っていきたいと思っております。

もりした なつ
4階西病棟 森下 菜都



この度は、大変素敵な賞をいただきましたこと、とても栄誉あることと感動しております。

こんな暗い世の中ですが・・・みなさんの心にHAPPYをお届けできるように頑張る所存です。

Thank You♡

あべ かずや
リハビリテーション技術科 安部 一也



この度は、『笑顔輝く職員』爽やか部門という輝かしい賞をいただきありがとうございます。

まさか皆様に選んでいただけたと思っていなかったのですが、驚きとともに大変嬉しく思います。

今回の受賞に恥じないよう、職員間はもちろんのこと、患者様に対しても引き続き笑顔で挨拶を行ってまいります。

目次：

『笑顔輝く職員』投票結果	1
2021年 年男・年女 私たちの抱負・決意	2
～薬剤科だより～ お薬手帳を活用しよう ディープフリーザーが 届きました	3
広報なると1月号に 掲載されました マスク販売機の設置	4
病棟への入館禁止に 関するお知らせ 『テレビ電話』による 面会サービスのスタート	5
～栄養管理科だより～ 食事形態・行事食	6
リハビリテーション 技術科だより 地域医療支援病院の 紹介率・逆紹介率	7
外来診療案内	8



年男&年女

私たちの

抱負・決意

今年の干支「丑」生まれの皆様にも
年頭にあたり、ご自身の抱負・
決意を掲げました。

内科部長



長樂 雅仁
Masahito Choraku

鳴門病院で働き始め、10年を超えました。無我夢中で目の前のことをクリアすることに必死で見えていないことも多々ありました。

これからは、周りの方への感謝の気持ちを忘れることなく、最高の医療が提供できるよう益々精進していきますので、ご指導ご鞭撻の程宜しくお願い致します。



放射線技術科

中山 文子
Ayako Nakayama

昨年育休から復帰して、苦手な家事・育児・仕事の両立に目が回る一年でした。遅れを取り戻せずご迷惑をかけてばかりですが、確実な仕事ができるよう、より一層努力していきたいです。

3階事務所に配属されて、もうすぐ2年となります。慣れない環境の中、いつも皆さんに助けていただき感謝しています。今年は無年というので、牛のように多少のことでは動じずに、遅くても一歩一歩確実に進んでいきたいと思っています。



経営戦略課

青木 拓也
Takuya Aoki

入職して一年が経とうとしています。多くの先輩方、同期の方に支えていただき、今に至ることができました。本当に感謝しています。

「自分が患者様の立場になった時にしたいケアを心掛ける」を去年同様、自分の目標とし、より良い看護が提供できるように努力していきたいと思っています。今年もよろしくお願いたします。

3階東病棟看護師



木村 萌音
Mone Kimura

入職して一年が経とうとしています。毎年一年が過ぎるのが早く思っていたのですが、今年には特に早く感じました。今日に至るまで、多くの先輩方に助けていただきました。今年も、仕事もプライベートも充実した一年にしたいと思っています。

5階西病棟看護師



堀江 茉由
Mayu Horie

入職して二年が経とうとしています。今日に至るまで、多くの先輩方にご指導していただくと共に、助けていただき本当に感謝の気持ちでいっぱいです。今年も仕事もプライベートもより良い一年となるように頑張ります。今年もよろしくお願いいたします。

臨床工学科



宮滝 涼
Ryo Miyataki

丑



2021



お薬手帳を活用しよう！～薬剤科だよ～

Q. お薬手帳とは？



この機会に、未記入の方は記入してみてください！



あなたの大切な情報	
性別	男・女
生年月日	年 月 日 生年/生月 歳
血液型	[A・AB・B・O] 型 Rh (+・-)
アレルギー	<input type="checkbox"/> アレルギー性疾患 <input type="checkbox"/> 肝疾患 <input type="checkbox"/> 心疾患 <input type="checkbox"/> 腎疾患 <input type="checkbox"/> 消化器疾患 <input type="checkbox"/> その他
薬歴	<input type="checkbox"/> (お薬) (食べ物) <input type="checkbox"/> (花粉症) (その他) <input type="checkbox"/> (お薬) (お薬)

※詳細は医師・薬剤師・薬剤師に記入してもらってください。

A. いつ、どこで、どんな薬が処方されたかを記録しておく手帳。

Q. お薬手帳を利用するメリットは？

A. ①副作用や飲み合わせのリスクを軽減することができる。

- ➡ お薬手帳を持っていることで、医療機関での今までの処方歴が分かるため、飲み合わせや薬剤の重複をさけることができる。
- ➡ お薬手帳にはアレルギー情報（花粉症、牛乳、ペニシリン系アレルギー等）、副作用歴、過去にかかった病気など記載することができる。それを医師や薬剤師が確認することで、薬の相互作用等をチェックできる。

②旅行や災害など緊急時に活用。

- ➡ かかりつけの病院・薬局に行けない場合、お薬手帳があれば現在の服用情報を一目で正確に伝えることができる。

③お薬手帳を持参することで、薬代が安くなる。



Q. お薬手帳の有効活用方法は？

A. ①ドラッグストアで市販薬、サプリメント・健康食品を購入した場合にも、お薬手帳に記載しておく。

②健康診断・血液検査の結果を貼っておく。

- ➡ 腎・肝機能が調節が必要な薬剤があるので、血液検査のデータを見て副作用を回避できる。

Q. お薬手帳を持つ上での注意点は？

お薬手帳はつい持っていきの忘れがちになりますが、ご自身のお体のためにもぜひ有効活用していただきたいです。



A. お薬手帳は1冊にまとめておく。

- ➡ 複数のお薬手帳を持っていると、お薬の情報がバラバラになり、飲み合わせ等のチェックが正確に行えないため。

Q. お薬手帳のアプリって？

【アプリの一例】



A. 最近では、お薬手帳をスマートフォンのアプリで管理できるものが登場。

「日薬eお薬手帳」

「お薬手帳プラス」

- ➡ スマートフォン1台で自身のお薬の情報を管理できるので、持ち運びが便利で、手帳を持っていくのを忘れることもなくなる。

- ➡ アプリによっては服用アラームが設定できるので、飲み忘れを防ぐことができる。

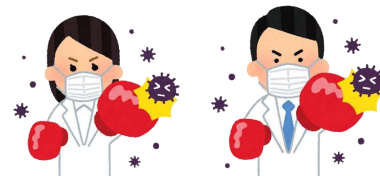


ディープフリーザーが届きました！

この度、鳴門病院に、新型コロナウイルス感染症のワクチン接種に必要な超低温冷凍庫(-75℃対応ディープフリーザー)が配置されました。

当院は、徳島県から指定を受けた県内12箇所の「基本型接種施設」の一つとして、鳴門市内の医療従事者約2,600人の皆さんを対象に、ワクチンの保管・供給・接種等を予定しています。

今後、鳴門市や鳴門市医師会の皆さんとも連携して、円滑な接種に向け取り組んで参ります。



『広報なると』1月号に掲載されました



『広報なると』1月号に、当院が特集された記事が掲載されました。当院の取組や地域医療への思いについて書かれています。今後も地域住民の皆様に安心と健康を届ける存在であるよう努めて参ります。



地域で守る市民の健康

市では、平成29年に「鳴門市健康づくりの推進と地域の医療を守り育む条例」を制定しました。市民が生涯にわたって、健康で、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるまちづくりの実現を目的に制定されたこの条例は、市や鳴門市医師会、市民などの連携により作られました。「こうした条例ができ、地域全体として連携の強化を進めている中、昨年11月25日の市議会の所信表明で、市長から医師の確保について支援を行いたい」というお言葉をいただきました。最も大切な人材確保の面でサポートをいただけるということで、職員一同非常に心強く感じています。と、進見院長、また「医師会や地域のクリニックにも協力いただき、体調が悪いときに地元のクリニックと連携



救急医療の強化

また現在、力を注いでいる分野の一つに救急医療があり、鳴門市消防本部からの要請の90%以上を受け入れています。さらに、昨年4月には救急科専門医として奥村浩枝医師が着任し、救急科も新設されました。「奥村先生に来ていただいたことで、平日日勤時間帯は常に救急搬送に対応できる体制を整えました。専門医も上がり、初期対応の段階でより適切な処置が可能になりました。常に何が起るか

地域を支える鳴門病院

県北部の中心的な医療機関として、鳴門市だけでなくさまざまな幅広い医療圏を担う徳島県鳴門病院。病院の取り組みや地域医療への思いを、院長の進見 達彦先生に伺いました。

地域に欠かさない存在に

今後は、診療以外の場面でも地域と接する機会をつくりたいという進見院長。「病院をよく知っていたら、鳴門病院がまわりのような開放型のイベントを



い つまでも健康で、住み慣れた地域で安心して暮らしたい。

これは、市民みんなの願いです。それを実現するために、日々、地域医療環境の充実に取り組み、徳島県鳴門病院(以下、鳴門病院)院長の進見 達彦先生は、「地域の皆さんが必要としている医療を提供することが一番だと考えています。病気になったとき、困ったときに鳴門病院なら診てくれる。そんな病院を実現したい」と語ります。

医療体制の充実と人材育成

鳴門病院は、地域医療支援病院として、鳴門市をはじめ、板野郡や香川県、淡路島まで幅広い医療圏をカバー。吉野川以北では数少ない周産期医療一分娩や妊産婦への保健指導など、小児医療も担っています。また、がん医療にも力を入れており、より精度の高い診断を可能にする最新のPET-CT装置

地方独立行政法人 徳島県鳴門病院

吉野川以北の東部医療圏で唯一の地域医療支援病院であり、鳴門市、板野郡東部を中心に香川県東部や淡路島南部まで幅広い診療圏を担う。

DATA
 徳島県鳴門市小谷32
 ☎088-683-0011(代表)

鳴門病院 ホームページ

マスク販売機を設置しました



当院ご来院の際の、感染対策へのご協力誠にありがとうございます。
 マスクを忘れてしまった方、売店まで行かずに1階で購入したい方等のご希望に添えるよう、マスク販売機を設置いたしました。必要の際はぜひご活用ください。



- インフォメーション正面後ろの柱から見て、右側に設置しています。
- 2枚1組 100円(税込)です。
- マスクは立体型(※図1)となります。
- ブリーツ型マスクをご希望の方は、2階の売店で販売しています。

※図1

ご不明な点はスタッフにお問い合わせください



病棟への入館を禁止 とさせていただきます

新型コロナウイルス感染症拡大にともない、1月19日よりお荷物の受け渡しは病院スタッフが行ってまいりますので、『お荷物預かり所』の活用に、ご協力をお願いいたします。



《お荷物預かり所》

【入院患者様へ】

- 荷物の受渡日をご家族の方と決めてください。
- お荷物はビニール袋に入れたのち、さらに専用バッグに入れてください。

【ご家族の方へ】

- 食べ物及び飲み物の持ち込みは医師の指示に従ってください。
- 酒類、危険物のお預かりは出来ません。
- 開所時間内の受け渡しにご協力をお願いいたします。

- 開所時間：月曜日～金曜日 午後3時～午後6時 ※土日祝日を除く

- 場 所：1階正面玄関



《お名前タグ》



《患者様専用バッグ》



- 患者様専用のバッグを病院が用意させていただきます。退院時にはお持ち帰りいただけます。（※各階で袋の柄を分けています。）

- 間違い防止のため、患者さんの名札をつけさせていただきます。（※タグの色は各病棟で分けています）

『テレビ電話』による面会サービス がスタートしました

新型コロナウイルス感染症による院内感染防止のための面会制限にご理解ご協力いただき誠にありがとうございます。当院では緊急臨時的措置として、2月3日(水)より、患者様とご家族等の間でのテレビ電話による面会サービスを開始いたしました。

申し込み

- 完全予約制
- 面会希望者は前日(平日に限る)の午後3時までに申し込みをお願いいたします。
- ⚠️ 予約受付時間：午前9時～午後3時
- 次の予約は、現在予約中のWeb面会が終了した後に受け付けとなります。

実施日

平日(月～金)：午後3時～午後4時30分
※1日4組まで

場 所

[ご家族側] 1階：正面玄関ホール内
[患者様側] 各病室又はデイルーム

詳しい場所等は、スタッフがご案内させていただきます。



《1階正面玄関ホール内様子》
タブレット端末で通話できます

ご利用にあたって

- 面会者は、家族又は近親者のみとし、1回あたり2名まででお願いいたします。
- 1回あたりの面会時間は、10分以内とさせていただきます。
- 患者様の容態や診察、処置、リハビリ等の都合により、面会できない場合があります。
- 他の患者様や職員に会話が聞こえてしまう場合がありますことはご了承をお願いいたします。

栄養管理科だより

当院給食の食形態と特徴について

患者様に食べていただくお食事は、それぞれの摂食嚥下状態を考慮しながら提供をしています。今回は当院の献立の一例をご紹介させていただきます。
 なお、献立は日本摂食・嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類2013に合わせて組み立てています。

嚥下調整食(Ⅰ～Ⅲ : 1j～2-1)

ゼリー・ムース・ミキサー粥・
 とろみのついた食品が2～4品。
 学会分類2013に準じ、たんぱく
 質・カルシウム・亜鉛を強化
 した内容。



嚥下調整食Ⅲ

ソフト菜(2-2)

各食材を裏ごしし、増粘剤
 でゲル状にした内容でムース
 のような食感。
 咀嚼困難な方や嚥下調整食Ⅲ
 からの食形態UPに適応。



ささみの
 トマトソースがけ

やわらか菜(3)

「一口大」や「口蓋と舌でつぶ
 せる軟らかさ」などを考慮し、
 安全性を重視。
 パサつくもの・弾力のあるもの・
 魚の骨などの食材を5分菜食
 から除いた内容。



ささみの
 トマトソースがけ

5分菜

基本的に加熱調理し、残渣の
 少ない内容。



ささみの
 トマトソースがけ

軟菜

常食と比較し、繊維の少ない
 野菜を使用した内容。
 調理方法は焼き物・煮物・蒸し物
 など(揚げ物は出ない)。



若鶏の
 トマトソースがけ

常食

軟菜食と比較し、繊維の多い
 野菜(蓮根・ごぼう・こんにゃく
 など)を使用した内容。
 基本的に食品制限なく、
 調理方法は焼き物・煮物・揚げ物・
 蒸し物など。



チキンカツ

行事食の紹介

栄養管理科の最近の行事食をご紹介します。
 今後も少しでもお食事を楽しんでいただけるように行事食も充実させていきたいと思ひます。

～おせち料理～



《1月1日昼食の献立》

- 赤飯
- 煮しめ (高野豆腐・海老・くわい・里芋・人参・昆布巻きなど)
- 酢の物・黒豆・清汁・練り切り(鯛)

～節分～



《2月2日昼食の献立》

- フリの幽庵焼き
- 煮しめ (高野豆腐・れんこん・人参・ねじりこんにゃく・さんど豆)
- 春雨酢の物・甘納豆・フリン

ちょっとひと息…♪

在宅ワークやデスクワークが増えた今、デスクやパソコンに向かう姿勢は猫背になりがちで、これは肩凝りになりやすい姿勢でもあります。寒くなりさらに不良姿勢や循環不全によって肩凝りが悪化しやすくなるので、今回は作業の合間に座ってできる肩甲骨の運動を紹介します。

リハビリテーション
技術科より



【座位の正しい姿勢】

- ・椅子に浅く腰掛ける
- ・顎を軽く引く
- ・背筋を伸ばす
- ・骨盤を起こす
- ・膝を直角に曲げる
- ・耳垂、肩峰、大転子が真っ直ぐ一直線になるようにする。

POINT

- ①無理をしない
- ②深く呼吸をしながらゆっくり行う
- ③正しい姿勢で行う



肩甲骨の動きを意識しながらやってみましょう☆



「地域医療支援病院」の紹介率・逆紹介率

単位 (%)

診療科	10月		11月		12月	
	紹介率	逆紹介率	紹介率	逆紹介率	紹介率	逆紹介率
内科	76.2	204.8	83.3	209.3	86.0	214.0
循環器内科	93.8	331.3	100.0	416.7	83.3	333.3
小児科	68.8	0.0	62.5	37.5	85.7	0.0
外科	92.3	153.8	100.0	210.0	100.0	425.0
整形外科	85.1	77.7	88.3	78.6	89.8	75.6
形成外科	88.9	27.8	58.8	5.9	68.8	6.3
脳神経外科	77.3	181.8	72.2	261.1	53.6	171.4
皮膚科	54.5	0.0	38.5	15.4	45.5	9.1
泌尿器科	92.6	92.6	93.8	106.3	100.0	126.7
産婦人科	80.4	23.2	74.5	42.6	84.5	36.2
眼科	80.0	20.0	0.0	100.0	66.7	333.3
耳鼻咽喉科	25.0	25.0	50.0	16.7	50.0	100.0
放射線科	100.0	127.6	104.2	116.7	100.0	128.6
救急科			0.0	0.0	0.0	433.3
計	82.2	100.0	81.5	119.1	82.2	107.9

【地域医療支援病院紹介率基準】

- ①紹介率が80%を上回ること
- ②紹介率が65%を上回り、かつ逆紹介率が40%を上回ること
- ③紹介率が50%を上回り、かつ逆紹介率が70%を上回ること

令和2年12月
紹介患者件数

161医療機関より
538件ご紹介いただきました。



編集・発行元

地方独立行政法人徳島県鳴門病院
病院広報委員会 編集長 漆川 敬治
〒772-8503 徳島県鳴門市撫養町黒崎字小谷32
TEL 088-683-0011(代) FAX 088-683-1860

鳴門病院

ホームページもご覧ください♪
<https://naruto-hsp.jp/>



外 来 診 療 案 内

令和3年2月1日現在

受付時間 午前8:30~11:30

- ◆当院では全診療科で予約診療を行っております
- ◆診療科によっては受付時間が異なります

休 診 日 土・日・祝日及び年末年始

徳島県鳴門病院 予約センター

TEL 088-683-1857

予約センター受付時間(土・日・祝日・年末年始除く)

8:30 ~ 16:30

診療科名	月	火	水	木	金	備考
内 科	新患外来	中野 綾子	長樂 雅仁	日浅 由紀子	山口 佑樹	宮城 順子
	一 診 (専門外来)	日浅 由紀子	藤本 浩史 (神経)	中野 綾子 (血液)	山村 篤司郎	武市 俊彰 (血液)
	二 診 (専門外来)	辻本 賀美	藤本 大策 (消化器)	宮城 順子 (消化器)	大学医師	山村 篤司郎
	三 診	浅井 孝仁 (検診2次)	山口 佑樹	宮城 愛	川田 知代	長樂 雅仁
	四 診 (糖尿病内分泌)	藤中 雄一	藤中 雄一 糖尿病透析予防外来		藤中 雄一	藤中 雄一
五 診 (検診2次)						
循環器内科	一 診	山崎 宙	志村 拓哉	大学医師	志村 拓哉 (再診のみ)	山崎 宙
	二 診				ペースメーカー外来	心臓血管外科
小 児 科	一 診	小川 由紀子	渡邊 典子	小川 由紀子	小川 由紀子	小川 由紀子
	二 診	渡邊 典子		渡邊 典子	アレルギー外来新患 (市岡 隆男)	渡邊 典子
	午 後 (特殊外来)		乳児健診 アレルギー外来 (市岡 隆男)	予防接種	アレルギー外来 (市岡 隆男)	
外 科	一 診	坂東 儀昭 (新患のみ)	尾方 信也	坂東 儀昭	尾方 信也	坂東 儀昭
	二 診		松本 亮祐	松本 亮祐		
整形外科	一 診 (初診)	平野 哲也	千川 隆志 (脊椎脊髄)	眞鍋 裕昭 (脊椎脊髄)	横山 賢二	百田 佳織
	二 診 (再診)	眞鍋 裕昭	遠見 達彦	百田 佳織	平野 哲也	千川 隆志
	三 診 (再診)		横山 賢二			
	手の外科	日比野 直仁		日比野 直仁	横尾 由紀	日比野 直仁
	午 後	検査・手術	検査・手術	検査・手術	検査・手術	検査・手術
脳神経外科	午 前	阿川 昌仁	大畠 義憲	手術	大畠 義憲	阿川 昌仁
	午 後	(ドック・検査)	(ドック・検査)		(ドック・検査)	(検査・手術)
皮 膚 科	午 前	長江 哲夫	長江 哲夫	大学医師	長江 哲夫	長江 哲夫
	午 後		(手術)	(手術)	長江 哲夫	
泌尿器科	一 診	湊 淳	大学医師	湊 淳	小泉 貴裕	小泉 貴裕
	二 診		小泉 貴裕			湊 淳
産婦人科	一 診	漆川 敬治	炬口 恵理	山田 正代	漆川 敬治	炬口 恵理
	二 診 (10:30~)	山田 正代	漆川 敬治	炬口 恵理	山田 正代	
	午 後	漆川 敬治	炬口 恵理		山田 正代	
眼 科	午 前	大学医師		岩田 明子 (大学医師)	仁木 昌徳 (大学医師)	大学医師
	午 後	大学医師 検査		岩田 明子 (大学医師) 検査	四宮 加容(第1週) 斜視・弱視外来 (大学医師) 仁木 昌徳 (大学医師) 検査	大学医師 検査
耳 鼻 科	午 前		大学医師		大学医師	
放射線科	一 診	山中 森晶 荒瀬 真紀	山中 森晶 岩本 誠司(IVR)	山中 森晶	山中 森晶 音見 暢一	山中 森晶
	放射線治療		川中 崇			川中 崇
形成外科	午 前	山野 雅弘	山野 雅弘	手術	山野 雅弘	山野 雅弘
	午 後	手術	手術	手術	手術	手術
救急科	午前・午後	奥村 澄枝	奥村 澄枝	奥村 澄枝	奥村 澄枝	奥村 澄枝
緩和ケア	午 後	山村 篤司郎				

※担当医は変更となる場合がありますのでご了承ください